



عکس: علی محمدی/ایران

# تصویرات غلط از بیماری چگونه مرگبار می شود؟ دن کیشوت در برابر کرونا

گزارش نویسنده

### گزارش

ترانه بنی یعقوب

پیدا می کنند آن را به بیماری های سخت و کشنده نسبت می دهند بدون اینکه دکتر برونند یا آزمایش تستی انجام بدهند. گاهی اوقات این ترس ها یا بهتر بگوییم فوبیا باعث انجام کارهای عجیب و غریب هم می شود، کارهایی که به قیمت جان افراد تمام می شود. اصلاً بیابید راه دور نرویم و از همین کرونا که تا همین الان هم بالای جانمان است، شروع کنیم؛ همه گیری که زندگی خیلی هایمان را تغییر داد و سبک زندگی جدیدی برایمان ساخت. درباره این بیماری دو

دسته آدم داشتیم که از آن لطمه شدید دیدند. آنهایی که آنقدر کرونا را غیر جدی می گرفتند که اصلاً تن به دوا و درمان نمی دادند و دسته دیگر هم آنهایی که آنقدر از این بیماری می ترسیدند که حاضر به پذیرش اش نمی شدند. راستش را بخواهید نتیجه برای دو گروه معمولاً یکسان بود و آن هم لطمات جبران ناپذیر درمان دیرنگام بود. اینجا اما بگذارید به دسته دوم بپردازیم، چرا که اساساً موضوع گزارش درباره همین ترس های باورنکردنی درباره بیماری ها است.

**خواهرم به خاطر ترس جانم را از دست داد**  
«توی بیمارستان وقتی خبر دادند من و خواهرم هر دو کرونا داریم و ریه مان درگیر شده، من قبول کردم که بستری شوم اما فکر می کنید خواهرم چکار کرد، یا به فرار گذاشت. توی حیاط بیمارستان دنبالش می کردم که بستری شود؛ صحنه ای بود که در عین دردناک بودن خنده دار بود. عکس: علی محمدی/ایران»

**هر دو کرونا داریم**  
توی بیمارستان وقتی خبر دادند من و خواهرم هر دو کرونا داریم و ریه مان درگیر شده، من قبول کردم که بستری شوم اما فکر می کنید خواهرم چکار کرد، یا به فرار گذاشت. توی حیاط بیمارستان دنبالش می کردم که بستری شود؛ صحنه ای بود که در عین دردناک بودن خنده دار بود.

**فوبیا یا هراس زندگی، ترسی است غیرواقعی و شدید. در واقع فوبیا نوعی اختلال اضطراب است. شخصی که فوبیا دارد سعی می کند از چیزی که ترس ایجاد می کند، اجتناب کند یا آن را با اضطراب و پریشانی فراوان تحمل می کند**

می شد. فکر می کنید آخرش چه شد؟ از بیمارستان در رفت و ما هرچه کردیم قانع نشد بستری شود. گفت توی خانه خوب می شوم، خودش را صرفاً به دمنوش و آویستن و مایعات بست و این در شرایطی که بیماری بحرانی می شود کافی نبود. ده روز بعد در خانه جانم را از دست داد، اما من که بستری شدم صحیح و سالم بعد از دو هفته به خانه برگشتم. چه فایده، خواهرم به خاطر ترس جانم را از دست داد. «مرد اینها را که تعریف می کند از تله دل آه می کشد. ترس از بیماری در شدیدترین شکلهش منجر به مرگ خواهر این مرد شد. دوستی دیگر هم تعریف می کرد که عمه اش تا شنید کرونا دارد ایست قلبی کرد و درجا درگذشت. خیلی ها می گویند به خاطر ناشناخته بودن بیماری در روزهای اول پاندمی این واکنش ها طبیعی بود، اما باید پرسید چرا همه این واکنش را نسبت به خبر بیمار شدن شان ندارند؟ ترس از کرونا و باورهای غلط درباره آن آنقدر زیاد بود که بارها گلایه پزشکان را درباره اش شنیدیم. آنها بارها تأکید کردند که گاش آدم ها به جای این باورهای غلط به علم اعتماد می کردند.

**بیمارستان خطرناک است**  
علی هم از کرونا خیلی می ترسید و معتقد بود هر کس برای کرونا بیمارستان رفته زنده بیرون نیامده است. علی وقتی کرونا گرفت به خانه شان در شمال رفت و خودش را قرنطینه کرد، چون شنیده بود این جور حالش خوب می شود. علی را بعد از یک هفته با درگیری ۷۰ درصدی ریه در بیمارستان بستری کردند. حتماً شما هم دور و برتان کسانی را دیده اید که به خاطر ترس از بیمارستان در درمان کرونا لطمه جدی دیدند. حالا این ترس فقط به کرونا که یک بیماری جدید و هنوز ناشناخته است، محدود نمی شود و طیف گسترده تری دارد. سازایی از کسانی است که هر وقت وقت می شود کل خانواده اش عزای می گیرند، چرا که ترس شدید از بیماری های سخت و غیر قابل درمان دارد و هر بیماری و

درمان دارد و هر بیماری و دردی را به سرطان و بیماری های سخت نسبت می دهد. در گوگل جست و جو می کند و نشانه ها و علائمی را پیدا می کند که تا سرحد مرگ می ترسانندش. آن قدر می ترسد که به خاطر ترسش تب و لرز می گیرد و استفراغ می کند، بعد که با بدبختی دکتر می رود و آزمایش می دهد و معلوم می شود طوریش نشده کمی آرام می شود، اما مدتی کوتاه باز دنبال مرضی دیگری در وجودش می گردد. رضا اما از وقتی پدرش مبتلا به سرطان پروستات شد و البته درمان شد، ترس عجیبی از بیماری پیدا کرده تا می تواند موقع مرضی دکتر نمی رود و آزمایش بدهد حتماً یک مشکلی تو بدنتش پیدا می کند. بیماری او را تا سرحد مرگ می ترساند. «بعد از بیماری پدرم این مشکل را پیدا کردم، آن همه آزمایش و درمان و ضعیف شدن اش من را خیلی ترساند. همیشه دعا می کنم از بیماری نمیرم، مثلاً تصادف کنم یا هواپیمایی که سوارش می شوم سقوط کند. چون من از بیمار شدن، شیمی درمانی، ام آر آی و هر چه مربوط به علم پزشکی است، می ترسم. همین کرونا که آمد دقیقاً یک سال پایم را از خانه بیرون نگذاشتم، قرنطینه کامل بودم چون می ترسیدم. چون من اگر مرضی شوم هرگز دکتر و بیمارستان نمی روم. تا حالا هم کرونا نگرفته ام بس که معاشرتم را کم کرده ام، من از تصور بیماری هم مرضی می شوم.»

**هراس زندگی یا فوبیا**  
اما روانه بیگنی، روان شناس در این باره می گوید: «فوبیا یا هراس زندگی، ترسی است غیرواقعی و شدید. در واقع فوبیا نوعی اختلال اضطراب است. شخصی که فوبیا دارد سعی می کند از چیزی که ترس ایجاد می کند، اجتناب کند یا آن را با اضطراب و پریشانی فراوان تحمل می کند. اگر بخواهم از فوبیای بیماری بگویم از کرونا مثال می زنم تا تصویر روشن تر و نزدیک تری بدهم. درباره کرونا ترس و تصورات نادرست درباره این بیماری به هم آمیخته بوده است، در حالی که این دو با هم متفاوتند.

## جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۸۱۷۱

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۱- مردود - کشور «نیکوزیا» - چیزی که در یمن سازند  
۲- کوب - سسی معمولاً تند - ویتامین سبزیجات  
۳- از او سن و سالی گذشته - وسیله روشنایی -  
۴- تصدیق ایتالیایی - ایتالیای قدیم  
۵- هر طرف از ورق کتاب - بیمار - سیارات بسیار کوچکی که از صخره و فلز ساخته شده اند  
۶- طرد شده - کمپایی - شهر «یونان»  
۷- اثر «ویلیام فالکنر» - مؤسس موتورولا  
۸- جمع جامعه - چراغ نفت سوز - دلیل، برهان  
۹- فهمیده - شناگر - ستاره  
۱۰- سگال - مرکز «تبت» - ماه صیام  
۱۱- شکم خواره - انس گیرنده - صاف  
۱۲- ۲۴مین حرف یونانی - واحد اندازه گیری شدت زمین لرزه - خدای دست ساخت!  
۱۳- مخفف هم او - افزاری که درودگران چوب و تخته را به آن هموار کنند - خط کش مهندسی - خنس خنس صدی  
۱۴- سنجش - نویسنده «بیتویان» - فحش  
۱۵- حالا - پستی - دوست صمیمی  
۱۶- مخالف - از شبکه های پخش سریال خانگی

افقی:  
۱- عفو کردن - اثر دیدنی همدان  
۲- رب النوع عشق - شیرینی پیچی - هدیه ای که در پاکشاد و بدل می شود  
۳- تجدد طلب - کشور نیشکر - مزدبگیر  
۴- سنناره «بی اس جی» - بخیل - میله بلند مکانیکی - نام «دلون»  
۵- حشره ای انگلی - نوآور - دیگدان  
۶- مصیبت ها - میکسر - پایه  
۷- جمع جامعه - چراغ نفت سوز - دلیل، برهان  
۸- فهمیده - شناگر - ستاره  
۹- سگال - مرکز «تبت» - ماه صیام  
۱۰- شکم خواره - انس گیرنده - صاف  
۱۱- ۲۴مین حرف یونانی - واحد اندازه گیری شدت زمین لرزه - خدای دست ساخت!  
۱۲- مخفف هم او - افزاری که درودگران چوب و تخته را به آن هموار کنند - خط کش مهندسی - خنس خنس صدی  
۱۳- سنجش - نویسنده «بیتویان» - فحش  
۱۴- حالا - پستی - دوست صمیمی  
۱۵- مخالف - از شبکه های پخش سریال خانگی

عمودی:  
۱- ملیح و جذاب - بازیگر فیلم «غریب» (روی پرده سینما)  
۲- بیماری کودکان خردسال - خوراک کش - سنگ طلق  
۳- شطرنج زاپی - شکافنده - ارفاق  
۴- سهولت - پارچه لطیف - خادم قوم - جدا  
۵- سیری، و فور - ترمز کشتی - مخفف نه از  
۶- متضاد «ماده» - تان که - کاسه سر  
۷- وزغ - یار «سوسیس» - نویسنده «سه تفنگدار»  
۸- خیابان وسیع - قبیله صدر اسلام که در مدینه سکنی داشتند - عابر  
۹- درجه و مقام - شرکت در کاری کمک به آن - آزاد  
۱۰- دیگچه ای برقی در انواع مختلف - دست گره کرده - گرما  
۱۱- ظرف فرو رفته - جداگانه - حرکتی در ژیمناستیک  
۱۲- شایسته - یک لحظه - خرما فروش - سزوار  
۱۳- قباله - غایب نیست - طبق قانون  
۱۴- اثر تربیتی «روسو» - روا کردن امری - همراه «دم»  
۱۵- باغ درختان مرکبات - درخشندگی، فروزش

جدول سودوکو ۱۰x۱۰

جدول سودوکو ۱۰x۱۰

جدول سودوکو ۱۰x۱۰

جدول سودوکو ویژه شماره ۸۱۷۰

جدول سودوکو ویژه شماره ۸۱۷۰

جدول سودوکو ویژه شماره ۸۱۷۰

## جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون ها و مربع های کوچک ۳x۳ در ۳ یکبار دیده شود

جدول سودوکو ۱۰x۱۰

جدول سودوکو ۱۰x۱۰

جدول سودوکو ویژه شماره ۴۲۰۲