

ایده‌های خلاقانه برای دوستداران محیط‌زیست

دکتر استیون ضد استرسی با کمک طبیعت

طبیعت بهترین ضد استرسی است که در دنیا وجود دارد و این از نظر علمی اثبات شده است. پس چرا یک تکه کوچک از فضای سبز را به داخل خانه خود دعوت نکنیم؟ یک گیاه، عناصر چوبی و حتی درخت، روشی ساده اما مؤثر برای کشاندن فضای طبیعت به داخل منزل و حتی آشپزخانه و اتاق‌هایتان است.



رئیس جمهور در همایش سراسری فرماندهان فراجا:

اعتماد ارکان نظام و آحاد جامعه به فراجا سرمایه بزرگی است که باید برای افزایش آن تلاش کرد

رئیس جمهور با اشاره به اهمیت مشارکت مردم در پیشبرد مأموریت‌های نیروی انتظامی تصریح کرد: اعتماد ارکان نظام و آحاد جامعه به فراجا سرمایه بزرگی است که ضرورت دارد فراجا برای افزایش این سرمایه بزرگ تلاش کرده و اجازه ندهد این اعتبار و اعتماد کاسته شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی روز گذشته در بیست و ششمین همایش سراسری فرماندهان، معاونین، رؤسا و مدیران فراجا در ستاد فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، با قدردانی از زحمات و تلاش‌های مجموعه پلیس کشور، مجموعه فراجا را مجری قوانین مجلس، بازوی دولت در تأمین امنیت، آسایش و آرامش مردم و رفاه عمومی و ضابط قوه قضائیه دانست و بر تعامل و هم‌افزایی همه دستگاه‌ها با فراجا در تأمین امنیت پایدار تأکید کرد.

رئیس جمهور «مهربانی، تدبیر و اقتدار» را سه ویژگی ضروری برای فراجا دانست و اظهار داشت: پلیس باید در برابر اشرار، مجرمین، قانون‌شکنان و متجاوزین به حقوق مردم مقتدر و مدبرانه و با برنامه ظاهر شده و با مردم مهرورزی کند.

رئیس جمهور توجه به قانون و قانونگرایی را از ارکان اصلی و مورد اتفاق نظر و اجماع همگانی دانست و تصریح کرد: رمز موفقیت پلیس در انجام مأموریت‌هایش، توجه به اجرای قانون و قانونمداری است. آیت‌الله رئیسی پیش‌بینی و پیشگیری را از مسائل مهم در کاهش ناهنجاری‌های اجتماعی برشمرد و اظهار داشت: پیشگیری از جرم یعنی شناسایی و مقابله با علل و عوامل وقوع جرم و این مهم فقط مأموریت نیروی انتظامی نیست، بلکه همه دستگاه‌ها مکلف هستند بسترهای وقوع جرم را در حوزه مأموریتی خود شناسایی و برای رفع آنها اقدام کنند.

رئیس جمهور ارزش‌های موجود در آداب، سنن و فرهنگ غنی ایرانی و اسلامی را از سرمایه‌های ارزشمند در مصون‌سازی جامعه در برابر جرایم و ناهنجاری‌ها دانست و بر ایجاد ساختارها و ساز و کارهای مناسب، برای تقویت این ارزش‌ها و ترویج سبک زندگی مبتنی بر فرهنگ اسلامی و ایرانی تأکید کرد. آیت‌الله رئیسی از نیروی انتظامی به عنوان پیشگامان انتظام و امنیت یاد کرد و اظهار داشت: دشمنان با آشوب‌آفرینی تلاش کردند فضای جامعه را ملتهب کنند، اما ملت و نیروهای امنیتی و انتظامی با حضور هوشیارانه و مقتدر در صحنه آنها را ناکام گذاشتند؛ حفظ این هوشمندی برای تداوم خنثی‌سازی فتنه‌ها و توطئه‌ها ضروری است.

«بُنود» پیوند صخره و دریا



ساحل بنود در فاصله بسیار کمی از روستای بنود و ۳۰ کیلومتری عسلویه قرار دارد. این روستا را بیشتر به‌خاطر ساحل صخره‌ای و باصلابت‌اش می‌شناسند. سکناس‌هایی از فیلم سینمایی «محمد رسول الله» در این ساحل فیلمبرداری شده است و بقایای شهرک سینمایی همچنان در روستا باقی مانده که دیدنش خالی از لطف نیست. بنود ظرفیت‌های بالایی در بخش گردشگری دارد اما زیرساخت‌های کافی از جمله راه دسترسی آسان به روستا یکی از مشکلات اساسی است.

عکس: مهرداد صفیرپور دهکردی/مهتر

تازه‌ها

سخنگوی سازمان هواپیمایی:

افزایش قیمت بلیت هواپیما پیش از اعلام ستاد تنظیم بازار، قانونی نیست

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری درباره افزایش غیررسمی قیمت بلیت هواپیما از سوی برخی شرکت‌های هواپیمایی گفت: تا زمانی که ستاد تنظیم بازار اعلام نکند، هیچ افزایش قیمتی را قانونی نمی‌دانیم و بشدت با آن برخورد خواهیم کرد.

به گزارش ایسنا، جعفر یازرلو افزود: اگر شرکت‌ها در سیستم، افزایش قیمت را اعمال کرده



باشند، خلاف قانون عمل کرده‌اند. البته احتمال دارد برخی از شرکت‌های فروشنده بلیت در سایت‌های نامعتبر اقدام به فروش بلیت‌ها خارج از قیمت مصوب کرده باشند. شرکت‌های هواپیمایی یک مبلغ دلاری برای هر صندلی در نظر داشتند و شورای عالی هواپیمایی، خواسته شرکت‌ها را با وجود شاخص‌های تورمی تعدیل کرد. وزارت راه هم نامه‌ای

تصویب لایحه دوفوریتی کاهش مالیات بر ارزش افزوده کالاهای اساسی و تجهیزات پزشکی در دولت

سخنگوی دولت از موافقت دولت با کاهش مالیات بر ارزش افزوده برای کالاهای اساسی و تجهیزات پزشکی از ۹ به یک درصد خبر داد. به گزارش ایرنا، علی بهادری جهرمی روز گذشته در حاشیه جلسه هیأت دولت گفت: هیأت وزیران در راستای تحقق شعار سال برای جلوگیری از افزایش تورم یا کاهش آثار تورمی موجود با کاهش مالیات بر ارزش افزوده در حوزه کالاهای اساسی و همچنین تجهیزات پزشکی نرخ مالیات بر ارزش افزوده موافقت کرد. بهادری جهرمی تأکید کرد: لایحه دوفوریتی این موضوع به تصویب هیأت وزیران رسید که در صورت موافقت مجلس شورای اسلامی، این نرخ برای سال جاری هم کاهش خواهد یافت.

موقتی باران، بارش تگرگ، رعد و برق و وزش باد شدید موقتی که در نواحی مستعد همراه با گرد و خاک است، اظهارداشت: امروز پنجشنبه در ارتفاعات و دامنه‌ها در استان مازندران، گلستان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سمنان، اصفهان، یزد، کرمان، سیستان و بلوچستان، شمال و شرق هرمزگان و شمال شرق در استان‌های تهران و فارس بارندگی خواهیم داشت. وی افزود: فردا جمعه نیز در خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، کرمان، شرق یزد، سیستان و بلوچستان و نیمه شرقی سمنان انتظار بارندگی وجود دارد. وی تصریح کرد: روز شنبه ۹ اردیبهشت نیز در استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان، خراسان جنوبی، سواحل دریای خزر و برخی مناطق شمال غرب، بارش پراکنده داریم.

آب و هوا

بارش‌های رگباری تا روز جمعه ادامه دارد

مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع هواشناسی گفت: تا روز جمعه در دامنه‌های جنوبی البرز مرکزی، سواحل شمالی کشور، بخش‌هایی از مرکز و دامنه‌های زاگرس مرکزی، خراسان شمالی، کرمان، جنوب سیستان و بلوچستان، شمال و شرق هرمزگان بارندگی خواهیم داشت. به گزارش ایرنا، صادق ضیاییان با بیان اینکه بارش‌ها به‌صورت رگبار شدید و

خواهیم داشت. وی افزود: فردا جمعه نیز در خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، کرمان، شرق یزد، سیستان و بلوچستان و نیمه شرقی سمنان انتظار بارندگی وجود دارد. وی تصریح کرد: روز شنبه ۹ اردیبهشت نیز در استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان، خراسان جنوبی، سواحل دریای خزر و برخی مناطق شمال غرب، بارش پراکنده داریم.

تیتراهای امروز

همزمان با سفر استانی رئیس‌جمهور؛ طرح جهاد آبرسانی در خوزستان افتتاح می‌شود

رئیس‌جمهور به همراه جمعی از اعضای هیأت دولت، امروز (۷ اردیبهشت)، سفر دو روزه خود را به استان خوزستان از شهر دزفول آغاز می‌کند.



شهرداری در هفته سلامت برگزار می‌کند

مسابقه برای کاهش وزن تهرانی‌ها

در هفته سلامت (۹ تا ۱۵ اردیبهشت) مراکز فرهنگ برای نگهداری روزانه سالمندان تهرانی افتتاح می‌شود

مدیرکل سلامت شهرداری تهران از برگزاری مسابقه «وزن خوب حال خوب» در یکی از بوستان‌های تهران در هفته سلامت خبر داد.



واگذاری اقساطی سهام عدالت به جاماندگان

تصویب‌نامه شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی درخصوص نحوه واگذاری سهام عدالت جدید از سوی وزیر امور اقتصادی و دارایی ابلاغ شد.



تأثیر سفر بر تعامل فردی

چه چیزی درسفرما را به سمت تغییر و بهبود سوق می‌دهد

سفر راهی منحصر به فرد، برای تعامل و رشد ذهن ماست، چرا که ما را در معرض تجربیاتی جدید قرار می‌دهد و ذهنمان را تازه می‌کند.



نقشه هولناک مرد بیمار برای شوهر خانم روانشناس

مرد افسرده که برای درمان پیش خانم روانشناس می‌رفت، وقتی فهمید او نیز با شوهرش مشکل دارد با خرید اسلحه مرد جوان را کشت اما فرزندان مقتول از قصاص وی صرف نظر کردند.



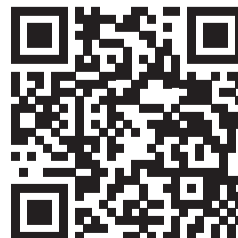
نگاهی به قرعه تیم ملی کشورمان

در مسابقات کافا

تدارک ضعیف برای فراموش کردن مالزی



فدراسیون فوتبال ایران اسفند ماه سال گذشته امیر قلعه‌نویی را به عنوان سرمربی جدید تیم ملی انتخاب کرد.



برای مطالعه متن کامل این خبر و سایر اخبار به این نشانی مراجعه کنید.