

قسمتی ابری تا نیمه ابری گاهی وزش باد

۸°

۱°

اردبیل

۸°

۲۱°

۷°

کرج

۲۰°

۷°

سنندج

نیمه ابری در بعد از ظهر افزایش ابر و وزش باد با احتمال بارش پراکنده

۲۳°

۶°

شیراز

۲۴°

۱۲°

گرگان

نیمه ابری تا ابری گاهی افزایش ابر و وزش باد

۲۱°

۹°

اصفهان

صاف تا کمی ابری گاهی وزش باد شدید

۲۲°

۹°

مشهد

قسمتی ابری گاهی وزش باد

۱۹°

۵°

همدان

نیمه ابری تا ابری گاهی افزایش باد

۲۵°

۱۴°

یزد

نیمه ابری تا ابری همراه با وزش باد به تدریج کاهش ابر

۱۹°

۲۱°

تهران

۱۱°

سیاسی

نماز عید فطر به امامت رهبر معظم انقلاب برگزار خواهد شد

نماز عید سعید فطر امسال در مصلاهی بزرگ امام خمینی (ره) و به امامت رهبر معظم انقلاب برگزار خواهد شد.

ستاد برگزاری نماز عید سعید فطر تهران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که نماز عید سعید فطر، با شعار عید بندگی و همبستگی، امسال در مصلاهی بزرگ امام خمینی (ره) و به امامت رهبر فرزانه انقلاب اسلامی برگزار خواهد شد. در بخشی از این اطلاعیه با اشاره به پیش‌بینی استقبال ویژه نمازگزاران، آمده است: «تلاش خواهیم کرد افتخار میزبانی و خدمت را با تسهیل حضور و تکریم وجود شریفان در حد وسع و توانمان پاس داریم که البته این مهم، با همراهی و همکاری شرکت‌کنندگان در این رویداد بزرگ مقدر خواهد بود.»

دعوت امارات از رئیس جمهور

مدیرکل خلیج فارس وزارت خارجه با بیان اینکه بر اساس توافقات صورت گرفته بین تهران و ریاض، دفتر نمایندگی دائم ایران در سازمان همکاری اسلامی در جده عربستان با ظرفیت کامل فعالیت خواهد کرد، گفت: سفر آتی رئیس‌جمهور ایران به عربستان، تأثیرات قابل توجهی در روابط دوجانبه و همچنین منطقه و فرامنطقه خواهد داشت. دیدار رئیس‌جمهور از عربستان مهم‌ترین دیداری است که در چهارچوب روابط دوجانبه ایران و عربستان در دستور کار است. به گزارش ایسنا، علی‌رضا عنایتی، دیپلمات ارشد وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، افزود: ما دعوتنامه کتبی پادشاه عربستان را در این زمینه دریافت کرده‌ایم. سفارت سوئیس در ایران به عنوان حافظ منافع عربستان در تهران این دعوتنامه را به ایران ارائه کرد و دعوتنامه تسلیم ریاست جمهوری ایران شد. رئیس‌جمهور ایران هم پاسخ کتبی به این دعوتنامه دادند و از طریق سفارت سوئیس در تهران، پاسخ ایران به مقامات سعودی ارائه شد. وی ضمن اعلام این خبر که برنامه‌ریزی برای سفر پادشاه عمان به ایران هم در حال انجام است، گفت: امارات از رئیس‌جمهور ایران، برای شرکت در اجلاس جهانی آب و هوا که سال جاری در این کشور برگزار می‌شود، دعوت کرده است.

مجلس لایحه تعطیلی ادارات در روزهای پنجشنبه را بررسی می‌کند

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس تأکید کرد: دولت لایحه‌ای را برای بررسی به مجلس تقدیم کرده که طبق آن ادارات به استثنای نهادهای خدمات‌رسان مثل مراکز درمانی، بهزیستی، بانک‌ها، اماکن ورزشی در روزهای پنجشنبه تعطیل می‌شوند و باید ساعات کاری خود را در پنج روز دیگر هفته تنظیم کنند.

به گزارش فارس، عباس گودرزی با بیان اینکه بررسی لایحه فوق‌الذکر در دستور کار هفته جاری کمیسیون اجتماعی مجلس قرار دارد و کلیات آن در این هفته در کمیسیون اجتماعی به رأی گذاشته خواهد شد، افزود: طبق قانون مدیریت خدمات کشوری ساعت کار کارکنان ادارات باید در ماه ۱۷۶ ساعت باشد که براساس لایحه جدید دولت این میزان در هفته به چهل و دو ساعت و سی دقیقه و در ماه به ۱۷۰ ساعت تقلیل می‌یابد.

ورزش، راهی برای مهار پارکینسون



فعالیت بدنی تنها روش شناخته شده علمی در کاهش روند بیماری پارکینسون است. به گزارش ایسنا، دکتر مهری

سالاری، فلوشیپ پارکینسون و اختلالات حرکتی بیمارستان شهدای تجریش گفت: بیماری پارکینسون یک بیماری نسبتاً

شایع تخریب‌کننده سیستم عصبی مرکزی است. این بیماری معمولاً در سنین بالای ۵۵ تا ۶۰ سال بروز می‌کند اما

در سنین پایین‌تر از ۵۰ سالگی نیز ممکن است، مشاهده شود. بیماری در بیشتر مبتلایان علت غیرژنتیکی دارد و علل ژنتیکی بیشتر در مبتلایان جوان زیر ۵۰ سال مشاهده می‌شود. او لرزش دست را شایع‌ترین علامت بیماری پارکینسون برشمرد و یادآور شد که هر هفته‌ای سه روز و هر بار حداقل یک ساعت ورزش‌های هوازی نظیر پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، تایچی، یوگا و دوچرخه‌سواری انجام داده و حداقل یک پیاده‌روی ساده روزانه داشته باشند. همچنین براساس برخی مطالعات خوردن یک فنجان قهوه روزانه را نیز مفید برشمرد.

رفت، حتماً برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنند. سالاری فعالیت بدنی را تنها روش شناخته‌شده از نظر علمی برشمرد که می‌تواند در کاهش روند پیشرفت بیماری مؤثر باشد بنابراین توصیه کرد مبتلایان هفته‌ای سه روز و هر بار حداقل یک ساعت ورزش‌های هوازی نظیر پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، تایچی، یوگا و دوچرخه‌سواری انجام داده و حداقل یک پیاده‌روی ساده روزانه داشته باشند. همچنین براساس برخی مطالعات خوردن یک فنجان قهوه روزانه را نیز مفید برشمرد. به گفته وی، این بیماران باید غذاهای چرب و گوشت قرمز را کمتر و ماهی، سبزی و میوه‌های تازه و گوشت سفید را بیشتر مصرف کنند.

وی از دیگر علائم این بیماری به کندی حرکات و سفتی مفاصل و عضلات اشاره کرد و گفت: افراد در صورت داشتن علائمی نظیر لرزش دست، کندی حرکات نسبت به قبل و اختلال در راه

از سوی بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هدایای ویژه به چهارقلوهای تهرانی اهدا شد

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام (ره) گفت: مجموعه‌ای از هدایا و ملزومات در قالب ملی «لبخند مادری» از سوی بنیاد ۱۵ خرداد حامی «ایران جوان» به این چهارقلوی تهرانی اهدا شده است.

یک بسته لبخند مادری شامل ۴۰ قلم ملزومات مورد نیاز نوزاد از بدو تولد تا یک سالگی به ازای هر یک از نوزادان، یک کارت هدیه ۱۰ میلیون ریالی به مادر به ازای هر یک از نوزادان و تأمین و اهدای پوشک مصرفی به میزان شش ماه به ازای هر یک از نوزادان را

تقدیم والدین آنها کرده است. مدیرعامل حمیدرضا علیان زادگان اظهار داشت: آقای مهدی مرادنی، کارگر خادم فضای سبز شهرداری تهران است که پیش‌تر پدر دو دختر ۱۱ و ۹ ساله بود و هم‌اکنون با تولد چهارقلوهایش در مجموع پدر ۶ فرزند شده است.



با مراجعه به سامانه ثبت احوال

شجره نامه خود را ببینید

سازمان ثبت احوال کشور با ارائه خدمتی جدید امکان مشاهده شجره نامه افراد را فراهم کرد. به گزارش ایرنا سازمان ثبت احوال کشور با ایجاد امکانات جدیدی برای شهروندان در سامانه سهیم به نشانی SAHIM

سازمان ثبت احوال در شهریورماه ۱۴۰۱ و در هفته دولت با حضور وزیر کشور گشایش یافت و همزمان به‌صورت مستقل در نشانی SAHIM.SABTEAHVAL.IR درگاه خدمات الکترونیک سازمان ثبت احوال کشور و نیز پنجره واحد

خدمات دولت هوشمند در دسترس است. هم‌اکنون افراد با ثبت نام در این سامانه می‌توانند بخشی از شجره نامه خود را شامل آخرین اطلاعات والدین، فرزندان و همسر خود را مشاهده کنند.

سازمان ثبت احوال در شهریورماه ۱۴۰۱ و در هفته دولت با حضور وزیر کشور گشایش یافت و همزمان به‌صورت مستقل در نشانی SAHIM.SABTEAHVAL.IR درگاه خدمات الکترونیک سازمان ثبت احوال کشور و نیز پنجره واحد

تعویق در ثبت نام کتاب‌های درسی

ثبت نام کتاب‌های درسی که قرار بود از یکشنبه ۲۷ فروردین آغاز شود به تعویق افتاد. سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد به منظور انجام هماهنگی‌های تکمیلی و نهایی‌سازی بهای کتاب‌های درسی، ثبت سفارش کتاب‌های درسی دوره‌های تحصیلی آموزش ابتدایی،

متوسطه اول و متوسطه دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تا اطلاع ثانوی به تعویق افتاده است و علت تأخیر در ثبت سفارش کتب درسی رایزنی برای دریافت اعتبارات ذکر شده است. زمان ثبت نام از طریق پایگاه رسمی سازمان پژوهش به آدرس OERP.IR اطلاع‌رسانی خواهد شد.

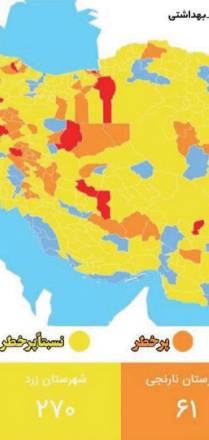


ثبت نام ۷۵ هزار حامی در طرح اکرام ایتم و محسنین

مدیرکل هماهنگی امور اجرایی مشارکت‌های مردمی کمیته امداد از ثبت نام ۷۵ هزار حامی در طرح اکرام ایتم و محسنین از ابتدای ماه مبارک رمضان خبر داد. به گزارش ایرنا، حسین گیلانی گفت: مردم نیکوکار ایران اسلامی می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های طرح اکرام در سراسر کشور، نسبت به ثبت نام و حمایت از یک یا چند فرزند یتیم و محسنین اقدام کنند.

کاهش شهرهای قرمز کرونایی

بنابر اعلام وزارت بهداشت شمار شهرهای در وضعیت قرمز و نارنجی کرونا کاهش و تعداد شهرهای در وضعیت زرد این بیماری افزایش یافت. اکنون ۱۲ شهر در وضعیت قرمز، ۶۱ شهر در وضعیت نارنجی، ۲۷۰ شهر در وضعیت زرد و ۱۰۵ شهر در وضعیت آبی قرار دارند.



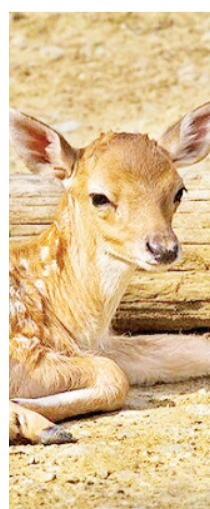
تخفیف ۵۰ درصدی امکان ورزشی برای رانندگان تاکسی

به گزارش ایسنا، مهدی وحدت کار، مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهر تهران گفت: ۱۰۰ هزار راننده در سازمان تاکسیرانی فعال هستند. ما با سازمان ورزش قراردادی منعقد کردیم تا رانندگان تاکسی با تخفیف ۵۰ درصدی تا سقف یک میلیون تومان از تمام خدمات ورزشی شهرداری تهران بهره‌مند شوند.



تولد نخستین گوساله گوزن زرد ایرانی در ارسنجان

به گزارش فارس، حسن ابراهیمی رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ارسنجان با اشاره به تولد نخستین گوساله گوزن زرد ایرانی در سال ۱۴۰۲ در سایت پرورش و نگهداری گوزن زرد شهرستان ارسنجان، گفت: تولد گوزن زرد ایرانی در این پهنه و نگهداری این گونه حیات وحش نویدبخش شرایط مناسب برای زیست گوزن زرد در شهرستان ارسنجان است.



پرداخت خسارت بدون کروکی، ۳۰ میلیون تومان

به گزارش ایسنا، سرهنگ احسان مؤمنی، معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ گفت: با توجه به افزایش نرخ دیه در سال ۱۴۰۲ سقف پرداخت خسارت تصادف بدون کروکی پلیس نیز افزایش یافت. بنابراین در تصادفات خسارتی بدون کروکی پلیس، شرکت بیمه تا ۳۰ میلیون تومان خسارت را قبول می‌کند.

