

## دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ وَأَغْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَبْوَابَ النَّارِ وَ وَفِّقْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ

خدایا در این ماه درهای بهشت را به رویم باز کن، و درهای آتش دوزخ را به رویم ببند و به تلاوت قرآن موقم بدار، ای فرو فرستنده آرامش در دل مؤمنان.



## قهرمانی با ۱۹۶ امتیاز

### با قدرت پیش به سوی بلگراد



تیم ملی کشتی فرنگی ایران با کسب ۵ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۱ مدال برنز با ۱۹۶ امتیاز بالاتر از قرقیزستان و قزاقستان مقتدرانه قهرمان آسیا شد. مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی آسیا که طی روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته جاری به میزبانی آستانه قزاقستان برگزار شد، دومین تورنمنت جدی حسن رنگرز با تیم ملی کشتی فرنگی ایران بود؛ تورنمنتی که برای فرنگی‌کاران ایران به بهترین شکل ممکن پیش رفت. شاگردان فوق‌العاده و کسب ۵ مدال رنگارنگ در پایان روز نخست مسابقات، قهرمانی تیمی خودشان در این دوره مسابقات را قطعی کنند تا کشتی فرنگی ایران همچنان قدرت بلامنزاع قاره کهن باشد.

به عبارت دیگر رنگرز با کسب عنوان قهرمانی در قزاقستان دومین گامش با تیم ملی فرنگی کشورمان را با موفقیت پشت سر گذاشت و باید دید او در مسابقات آتی بخصوص مسابقات جهانی بلگراد که چند ماه دیگر در پایتخت صربستان برگزار می‌شود چه عملکردی به نمایش می‌گذارد. مسابقات جهانی امسال از این نظر برای کشتی جهان مهم است که در مسابقات تابستان امسال سهمیه‌های المپیک پاریس توزیع می‌شود و تیم‌های کشتی با تمام قدرتشان در مسابقات بلگراد حضور پیدا می‌کنند. باید دید رنگرز و فرنگی‌کاران ایران چه نمایشی در مسابقات ارائه می‌دهند. به عبارت دیگر می‌توان گفت عیار تیم ملی با حسن رنگرز در آن مسابقات مشخص می‌شود. اما چیزی که مشخص است تیم ملی با روحیه فوق‌العاده‌ای که از قهرمانی در مسابقات قهرمانی آسیا کسب کرده است در رقابت‌های بلگراد شرکت می‌کند. باید دید این روحیه مطلوب تیم را در مسابقات قهرمانی جهان به نتیجه دلخواه خواهد رساند تا موفق به تکمیل تمام سهمیه‌های المپیک شود؟ در پنج وزن دوم اما تیم ملی عملکرد پرنوسان‌تری داشت، به گونه‌ای که تیم در پایان مرحله نیمه نهایی در این اوزان چهار کشتی‌گیر در مسابقات رده‌بندی و فینال داشت.

## قدر؛ شبهای روشن



در نخستین شب از لیالی پرفیض قدر، مراسم دعا و احیای شب نوزدهم ماه مبارک رمضان در حرم مطهر امام رضا (ع) برگزار شد. شبهای قدر، هر کس به نیتی با چشمان خیس، به درگاه الهی استغاثه می‌برد، با امید به مغفرت و رحمت پروردگار.

## تازه‌ها

### تمدید زمان بازدید از نمایشگاه دوسالانه نگارگری

علاقه مندان برای دیدن آثار منتخب نگارگران حاضر در یازدهمین دوسالانه ملی نگارگری ایران می‌توانند تا دهم اردیبهشت امسال، همه‌روزه به‌جز روزهای ۲۳ فروردین و یکم تا سوم اردیبهشت از ساعت ۱۰ تا ۱۸ به مؤسسه صباای فرهنگستان هنر، مراجعه کنند. به گزارش ایرنا، پیش از این زمان

بازدید از نمایشگاه یازدهمین دوسالانه ملی نگارگری ایران تا ۲۰ فروردین تعیین شده بود. نمایشگاه یازدهمین دوسالانه ملی نگارگری ایران با ۲۲۱ اثر منتخب از ۱۵۲ هنرمند؛ در گرایش تذهیب، ۷۷ اثر از ۵۵ هنرمند، در گرایش طراحی نگارگری ۲۳ اثر از ۱۲ هنرمند، در گرایش گل و مرغ ۶۳ اثر از ۴۳ هنرمند و در گرایش نگارگری،



۵۸ اثر از ۴۰ هنرمند برپا شده است. اختتامیه این رویداد اردیبهشت برگزار می‌شود.

بر اساس اعلام استاندار تهران این استان در حال حاضر با کسری آب مواجه است. «علیرضا فخاری» استاندار تهران در جلسه کمیته اضطرار ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان با محوریت مدیریت مصرف آب گفت: وضع نزولات آسمانی، نگهداشت آب، دبی سرچشمه‌ها، آب پشت سدها و چاه‌ها نشان می‌دهد با کسری آب مواجه هستیم. علیرضا فخاری افزود: برای کاهش تنش‌های ناشی از کمبود آب تلاش داریم از طریق انتقال منابع آب، رفع نشت‌ها، صرفه‌جویی ۲۰ درصدی مصرف

و تغییر روش‌ها، مصرف آب را کنترل کنیم. استاندار تهران، تغییر رویه مصرف آب در حوزه کشاورزی به‌ویژه صنایع غرقابی را هم ضروری دانست و گفت: صنایع پایین‌دست که اغلب آب‌بر هستند باید واکاوی شوند و برای انتقال آن برنامه‌ریزی شود. فخاری افزود: آب شرب تصفیه شده با استفاده نادرست به فاضلاب تبدیل می‌شود که در بازگردانی نیز مشکل وجود دارد، از این رو برای رفع مشکلات آینده در حوزه آب، تشکیل قرارگاه اضطراری برای کنترل و مدیریت مصرف آب در دستور کار قرار گرفته است.

### کمبود آب در پایتخت جدی است

## آب و هوا

### هشدار قرمز؛ احتمال وقوع سیل در ۷ استان غربی

سازمان هواشناسی با صدور هشدار قرمز رنگ از احتمال وقوع سیل در ۷ استان در نتیجه فعالیت شدید سامانه بارشی، رعدوبرق، تگرگ، صاعقه و وزش باد شدید خبر داد. بر اساس این گزارش، این وضعیت جوی روز چهارشنبه در ایلام، کرمانشاه، شمال خوزستان، جنوب و غرب لرستان، شمال غرب چهارمحال و بختیاری، جنوب غرب آذربایجان غربی، غرب

کردستان و روز پنج‌شنبه در شمال و شرق خوزستان، جنوب لرستان، شمال و غرب چهارمحال و بختیاری رخ و بر اثر این مخاطرات احتمال بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها، سیلابی شدن مسیل‌ها و رودخانه‌های فصلی، آبگرفتگی معابر به صورت گسترده، انسداد راه‌های روستایی و اختلال در جاده‌ها، اختلال جدی در سفرهای بین‌شهری و داخل شهر، تعطیلی

فعالیت‌های عمرانی، خسارت به برخی زیرساخت‌ها مانند خطوط انتقال برق وجود دارد. سازمان هواشناسی برای کاهش خسارات، از شهروندان خواست از توقف و تردد در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها خودداری کنند. همچنین مسئولان در استان‌های اعلام شده باید کانال‌ها و آب‌روهای درون و برون‌شهری را بازگشایی کنند.

## تیتراهای امروز

### هشدار قرمز کرونایی در کشور

وضعیت مرگ و میر و مبتلایان به بیماری کرونا در ابتدای سال جدید به هشدار وضعیت قرمز رسیده و افزایش تعداد جانباختگان به ۴۲ نفر نگران‌کننده است.



مدیرکل دفتر بازرگانی داخلی کالاهای کشاورزی:

### کمبودی در بازار گوشت گرم وجود ندارد

مدیرکل دفتر بازرگانی داخلی کالاهای کشاورزی اعلام کرد: گوشت گرم گوسفندی و گوساله مورد نیاز کشور از محل تولید داخل و واردات تأمین شده و روند قیمت این محصولات در بازار، تقریباً کاهشی است.



### آغاز پیش فروش بلیت قطار برای اردیبهشت

فروش بلیت قطارهای مسافری برای بازه زمانی ۲۹ فروردین تا ۲۰ اردیبهشت، امروز (۲۲ فروردین ماه) آغاز می‌شود.



### منع قانونی برای افزایش حقوق کارگران در میانه سال وجود ندارد

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی با اشاره به انتقادات به مصوبه افزایش حقوق کارگران گفت: اگر افزایش تورم به میزانی باشد که سید معیشتی کارگران را بیش از پیش تحت‌الشعاع قرار دهد، حتماً پیشنهاد افزایش حقوق در میانه سال را مطرح می‌کنیم.



### شکنجه مرد همسایه برای گرفتن اعتراف

زن جوان که از سوی همسرش متهم به داشتن ارتباط پنهانی با مستاجر سابق‌شان است در دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کرد.



نگاهی به بازی‌های دور رفت مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا

### کار نه‌چندان دشوار رئال مقابل چلسی عیار سنجی توخل مقابل سیتی

لیگ قهرمانان اروپا پس از وقفه‌ای چند هفته‌ای به مانند سنوات گذشته از امشب با برگزاری بازی‌های دور رفت مرحله یک‌چهارم نهایی برگزار می‌شود، مسابقاتی که در حساس‌ترین شرایط ممکن برگزار می‌شود.



برای مطالعه متن کامل این خبر و سایر اخبار به این نشانی مراجعه کنید.