



سفر به دلفان

گشتی در میان درختان بلوط و قصه‌های کهن

سفر به دل کوه‌های زاگرس

مرجان قندی / حدود ۵۵ درصد از خاک ایران را کوه‌ها تشکیل داده‌اند و رشته کوه‌های البرز و زاگرس از مهم‌ترین رشته کوه‌های آن به حساب می‌آیند. رشته کوه‌های البرز به دلیل وجود کوه زیبای دماوند و جنگل‌های ۴۰ میلیون ساله هیرکانی در شمال آن از اهمیت بسیاری برخوردار است و رشته کوه‌های زاگرس در غرب ایران به دلیل وجود جنگل‌های بلوط، رودها و آب‌های بسیارش اهمیت بسیاری دارد. این بار می‌خواهیم برای پیشنهاد سفر به معرفی منطقه‌ای در رشته کوه‌های زاگرس در استان لرستان بپردازیم؛ به دلفان؛ با طبیعتی بی‌نظیر که از تاریخ و فرهنگی کهن برخوردار است. دلفان با طبیعت بکرش به عنوان یکی از دیدنی‌های لرستان شناخته می‌شود. فصل بهار برای سفر به این منطقه بهترین زمان است؛ تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین چهره‌ای را از طبیعت دید. مهرباب کوه، پل گرمابه، آبشار قمش، آبشار غسلگه و منطقه شکار ممنوع گرین از جمله مشهورترین مکان‌های دیدنی دلفان است.

مسیر دسترسی به دلفان

برای رفتن به شهرستان دلفان باید خود را به استان لرستان برسانید. پس از طی کردن بیش از ۸۰ کیلومتر و گذشتن از شهرستان‌های فیروزآباد و نورآباد به مقصد می‌رسید.

دلفان دیاری پر از قصه

در ادبیات فارسی، زاگرس نماد ایستادگی و پابرجا بودن مردمانی است که در دل سنگ‌های سختش روزگار سپری می‌کنند و درس غلبه بر مشکلات را یاد گرفته‌اند.

زنان و مردان اقوام لر، کرد و قشقایی از گذشته‌های بسیار دور در دل کوه‌های سرسخت روزگار گذرانده‌اند و شنیدن داستان‌های زندگی‌شان جذاب است. در دلفان از هزاران سال پیش تا به امروز قصه‌های زیادی حفظ شده، عده‌ای دلفان را سرزمینی طلسم شده می‌دانستند چرا که اینجا و در پیچ و خم دره‌های خطرناکش جنگ‌های زیادی اتفاق افتاده است. یا به گفته مردم محلی کوه‌های پر

رسم و راز دلفان از نظر گذشتگان بهترین مکان برای دفن اشیای گرانبهایشان بوده است. به گمان برخی، کشتی حضرت نوح(ع) در همین اطراف به گل نشسته است. گذشته از درست یا غلط بودن این داستان‌ها، شنیدن آنها چه قبل از سفر و چه هنگام سفر از زبان مردم بومی، سفر را برای هر گردشگری جذاب می‌کند. البته اگر اینجا گنجی هم وجود داشته باشد بی‌شک این طبیعت مسحورکننده دلفان است که با طلسم زیبایی‌اش گردشگران را به سمت خود می‌کشاند. با توجه به کشف باستان‌شناسان در محوطه دشت خاوه اثبات شده که ساکنان باستانی این سرزمین زیبا جزو نخستین رام‌کننده‌های اسب در جهان بوده‌اند. کشف ابزارهای نام دهانه یا لگام اسب از جنس مفرغ در برخی گورهای باستانی در این مکان اثبات‌کننده این موضوع است. نکته

بسیار جالب درخصوص این گورستان‌ها وجود لگام اسب در برخی گورها زیر سر جسد کشف شده است که نشان از آن دارد جسد متعلق به مردی سوارکار بوده. در کنار این گورستان باستانی، قبرستان دیگری متعلق به اجساد اسب‌ها هم کشف شده است. ظاهراً داستان از این قرار بوده که اگر سوارکار پیش از اسبش فوت می‌کرد، اسب آن شخص در گورستان اسب‌ها دفن می‌شد.

«دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است» را اینجا آویزه گوش‌تان کنید

زاگرس پر از کوه‌های پرشیب و دره‌های عمیق و چشم‌اندازهای بسیار زیباست. جنگل‌های بلوط زیادی در زاگرس در استان‌های مختلف وجود دارد اما چیزی که جنگل‌های بلوط دلفان استان لرستان را برجسته و متفاوت می‌کند، خاک قرمز رنگ آن است که با وجود درختان سبز



کند. گردشگران هنگام طبیعت‌گردی و کوهنوردی باید خیلی مراقب زیر پای‌شان باشند که بخصوص به این قبیل گیاهان آسیب نرسانند.

«شلکینه» غذای محلی و خوشمزه دلفان

در سفر به استان لرستان و شهرستان دلفان از خوردن غذاهای سنتی و محلی‌شان غافل نشوید. «شلکینه» یکی از غذاهای محبوب این شهرستان است که با شیر، شیره انگور، آرد و نان به شکل یک نان نازک تهیه می‌شود. آش گوشت، دلمه برگ مو، آش ترخینه و کوفته نخودچی از دیگر غذاهای لذیذ در لرستان و شهرستان دلفان است که امتحان کردن آنها برای هر مسافری لذتبخش خواهد بود؛ البته اهالی سفر همیشه می‌گویند به لرستان که می‌روید بدون خوردن حداقل دو یا سه وعده کباب، به خانه برنگردید زیرا لرستان یکی از قطب‌های دامداری کشور است و کیفیت گوشت‌های مورد استفاده توسط رستوران‌هایش بالاست و طعم کباب‌های اینجا با بسیاری از کباب‌هایی که خورده‌اید متفاوت است.

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان!

برای اقامت در دلفان خوب است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان خوب است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

هتلی با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان! این هتل با چند میلیارد ستاره بهترین گزینه برای اقامت در دلفان است که شب را زیر آسمان چند میلیارد ستاره‌ای‌اش بگذرانید. آسمانی پر از ستاره که کمتر جایی می‌توانید شبیه آن را ببینید و در

چشم‌انداز بی‌نظیری را به وجود می‌آورد. اینجا مکان دلخواه عکاسان است چرا که در هر لحظه از روز چه صبح، چه ظهر و چه غروب از زاویه‌های مختلف چشم‌اندازهای بسیاری را نصیب‌شان می‌کند. البته در پیدا کردن لوکیشن خوب برای عکاسی یا حتی پیاده‌روی و گشت و گذار یادتان باشد که هیچ وقت در منطقه کوهستانی مثل دلفان ریسک نکنید؛ اگر می‌خواهید مسیری را بییماید و به نقطه‌ای برسید، حتماً سعی کنید مشخص‌ترین و ایمن‌ترین مسیر را انتخاب کنید؛ نه مسیری که کوتاه‌تر باشد و زودتر به نقطه مورد نظر برسید. به خاطر اینکه راحت‌ترین مسیر معمولاً همیشه در طبیعت‌گردی و کوهنوردی، جان‌تان را حفظ می‌کند اما مسیرهای کوتاه می‌تواند خطرناک باشد حتی به قیمت جان‌تان.

لطفاً زیبایی‌های ایران را از بین نبرید

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

چشم‌انداز بی‌نظیری را به وجود می‌آورد. اینجا مکان دلخواه عکاسان است چرا که در هر لحظه از روز چه صبح، چه ظهر و چه غروب از زاویه‌های مختلف چشم‌اندازهای بسیاری را نصیب‌شان می‌کند. البته در پیدا کردن لوکیشن خوب برای عکاسی یا حتی پیاده‌روی و گشت و گذار یادتان باشد که هیچ وقت در منطقه کوهستانی مثل دلفان ریسک نکنید؛ اگر می‌خواهید مسیری را بییماید و به نقطه‌ای برسید، حتماً سعی کنید مشخص‌ترین و ایمن‌ترین مسیر را انتخاب کنید؛ نه مسیری که کوتاه‌تر باشد و زودتر به نقطه مورد نظر برسید. به خاطر اینکه راحت‌ترین مسیر معمولاً همیشه در طبیعت‌گردی و کوهنوردی، جان‌تان را حفظ می‌کند اما مسیرهای کوتاه می‌تواند خطرناک باشد حتی به قیمت جان‌تان.

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف

تپه‌های سرخ رنگ دلفان با وجود گل‌ها، گیاهان، درختان ارغوان و انبوه درختان بلوط در فصل بهار چشم‌اندازی خلق می‌کند که کمتر جایی در ایران می‌شود چنین نمایی را از طبیعت دید. اما در کنار این حجم از زیبایی و سخاوت طبیعت، دیدن آثار تخریب توسط انسان، دل طبیعت‌دوستان را به درد می‌آورد. درخت بلوط یک درخت کاملاً دیرزی و کهن‌زی است. با وجود این و شوربختانه در اطراف



بجز بحث درختان بلوط، زاگرس از نظر پوشش گیاهی وضعیت خوبی دارد و اگر کمی خوش‌شانس باشید می‌توانید گیاهان نادری را ببینید که خیلی‌ها امکان دیدن‌شان را ندارند. در میان این گیاهان نادر، یک گل نایاب از خانواده شیپوری و آراسه‌هاست که از گیاهان نادر در کل ایران محسوب و در زاگرس غربی با پراکندگی بسیار اندک دیده می‌شود