

خداحافظی الهام حسینی از دنیای وزنه‌برداری

حسینی: کنترل را پرت می‌کنم

مثل بچه‌ها هر جا گیرم بیاد، می‌خوابم



خیر. به نظرم در استخر باید خوش گذراند. چرا می‌گن طرف مثل بچه خوابش برده در حالی که بچه‌ها هر دو ساعت یک بار از خواب بیدار می‌شن و گریه می‌کنن؟

بچه‌ها هر جایی که خوابشون بیاید، استراحت می‌کنند. خود من هم هر جایی گیر بیارم می‌خوابم. خوابیدن را خیلی دوست دارم.

چرا وقتی باطری کنترل تلویزیون تمام می‌شه دکمه‌های اونو محکمتر فشار می‌دیم؟

در صورت وقوع چنین اتفاقی من کنترل را پرت می‌کنم، باطریش را در می‌آورم و دکمه‌ها را هم وقتی فشار بدهم دیگر در نمی‌آید.

امسال از لحاظ کاری و شخصی برایتان چگونه بود و آیا از آن راضی بودید؟

حقیقتاً من مشغول به کار نیستم. اما منبع درآمد وزنه‌برداریان نیز کفاف تهیه مکمل‌ها و حتی کفش ما را نمی‌دهد. فیزیوتراپی و ماساژ هم با بالا رفتن دلار افزایش پیدا کرده. سال بدی نداشتیم اما باید گفت عدم ثبات اقتصادی بیشترین لطمه را به مردم زد.

در بین مسابقات ورزشی کدام را پسندیدید؟ رشته ژیمناستیک را خیلی دوست دارم. بخصوص در بازی‌های المپیک که با حرکات موزون و ریتمیک همراه است. متأسفانه وقتی بچه بودم ژیمناستیک نداشتیم و اکنون هم به خاطر شرایط پوششی تیم ملی نداریم.

اهل تلویزیون یا سایر تفریحات مثل مطالعه، موسیقی و سینما هستید؟

حقیقتاً خیلی فرصت ندارم که تلویزیون و سینما بروم. البته مطالعه می‌کنم تا آگاهی ذهنی‌ام بالاتر برود. اما در کوچکترین فرصت خالی می‌خوابم.

تا به حال از خبرنگار یا رسانه‌ای شکایت کرده‌اید؟

شکایت رسمی خیر، ولی پیش آمده که خبرنگار چند تا سؤال از من بیشتر نکرده ولی یک صفحه برایم نوشته است. حتی به خاطر آن متن‌ها در زمان ریاست علی مرادی توبیخ هم شدم.

فعالیت اقتصادی خارج از فوتبال دارید؟

خیر.

حاشیه‌سازترین خبر در سال ۱۴۰۱ برای شما چه بود؟

در یک مصاحبه گفته بودم در منزل تمرین می‌کردم و دو، سه نفر همسایه از من شاکی شده بودند. در آن موقع به خاطر اینکه سرو صدا ایجاد نکنم وزنه را بعد از انداختن و دیسک کمرم بیرون زد. ولی آن رسانه زد شکایت همسایه کمرم را خرید کرد.

بزرگ‌ترین دروفی که در وزنه‌برداری شنیدید چه بود؟

در فدراسیون قبلی یکی از مسئولان فدراسیون در مصاحبه‌اش گفته بود بانوان حالا حالاها نمی‌توانند مدال بگیرند.

در فدراسیون وزنه‌برداری یا چه کسی بیشتر ارتباط مثبت دارید؟

مشاور تیم‌های ملی کوروش باقری.

از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنید؟

خودم را زیاد درگیر آن نمی‌کنم.

بهترین و بدترین اخلاق الهام حسینی چیست؟

بهترین اخلاق من این است که هیچ وقت ناامید نمی‌شود. بدترین هم اینکه خیلی دیر می‌بخشم.

فدراسیون می‌تواند میزبانی جام جهانی را بگیرد؟

امکانش نیست.

درآمدت از وزنه‌برداری چقدر است؟ درآمدی ندارم.

بهترین سین هفت سین و قشنگ‌ترین رسم نوروز از نظر شما؟

سبزه و رسمی که دوست دارم عید و بازید است.

چه حسی نسبت به سال خرگوش دارید؟

همه چیز قرار است ناز پیش برود. امیدوارم سال خوبی برای همه مردم کشورم باشد.

نمره‌ای که به خودتان امسال می‌دهید؟

۱۷

سه نمره کم کردی؟

برخی اتفاقات من را عقب انداخت و باید آگاهانه‌تر با آن برخورد کنم و روی تخته هم حرکات آخر را با تلاش بیشتری وزنه بزنم.

به نظرتان در چه زمینه‌هایی پیشرفت داشته‌اید؟

پیشرفت ذهنی و خودباوری‌ام بیشتر شده است. اما از طرف دیگر ترک بعدی شدم و هم‌زمان تبدیلی می‌کنم.

یک دروغ سبزه بگوئید؟

الهام حسینی از دنیای وزنه‌برداری خداحافظی می‌کند.

پیغام نوروزی‌ات برای مردم؟

ان شاء الله دست به هر کاری که می‌زنند خدا حضور داشته باشد و از آنها چشم بردارد. قدم‌هایشان را با خیر و برکت بردارند و شادی میهمان خانه‌هایشان باشد.

یک تعریف از فصل بهار؟

فصل بهار را خیلی دوست دارم. راحت‌تر می‌خوابم. با آمدن بهار بوی تازه‌گی و نونوار شدن می‌آید. همه چیز دوباره متولد می‌شود.

ارتباطتون با حیوانات چگونه است؟

ارتباط بدی ندارم اما به هنگام غذا خوردن سهیم‌شان نمی‌کنم.

درد دلی ندارید؟

اول از همه تبریک به دکتر سجاد انوشیروانی می‌گوئید که لایق‌ترین فرد برای سمت ریاست بودند. بعد از آن باید گفت وزنه‌برداری خیلی دیراستارت خورد و امکانات و مربی متخصص نداریم. قبلاً نمی‌توانستیم به دلایل کم کاری ریاست فدراسیون تمرکز لازم را داشته باشیم. اما امیدوارم سجاد انوشیروانی نگاه ویژه‌ای داشته باشد. چرا که بانوان با شرایط سختی تمرین می‌کنند. آنها در هیأت‌ها لوازم مورد نیاز تمرین را ندارند.

کوروش باقری به عنوان مشاور در کنار تیم حرفه‌ای کار می‌کند؟

باقری و مربیانی چون کیومرث مقدسی و نوید جابری برای من خیلی زحمت کشیدند. باید بگویم باقری مربی لول بالایی است که در سطح مربیان المپیک اقدام می‌کند. سعادت ماست که سرمربی ما شده‌اند و حس اعتمادی که به ما می‌دهند انگیزه‌های ما را بیشتر می‌کند.

شهریاری: با این قیمت دلار هیچ درآمدی در بسکتبال ندارم

خط خوردنم از تیم ملی سه به سه حاشیه‌سازترین خبر بود



گزارش

پریسا غفاری

روزنامه‌نگار

فائزه شهریاری متولد ۶ آبان ۱۳۷۳ در تهران، هم‌اکنون با ۱۷۵ سانتی متر قد و ۶۵ کیلوگرم وزن در پست شوتینگ‌گارد به میدان می‌رود و همچنین نایب رئیس هیأت بسکتبال شهری است.

او در خانواده‌ای ورزش‌دوست به دنیا آمده که در شهرری بزرگ شده است و اصالتاً کرد کرمانشاهی می‌باشد. پدرش والیبالیست سابق و مادرش قهرمان و مربی رشته آمادگی جسمانی است و همچنین برادر کوچک‌ترش علی عضو تیم ملی بسکتبال جوانان و تیم مهران تهران است. برادری کوچک‌تر از خود به نام امیرعباس نیز داشت که بر اثر سانحه تصادف از دنیا رفته است و او هم بسکتبال کار می‌کرد.

مادرش هم زمانی که او در شکمش بود، از ساعت ۶ صبح بلند می‌شد و بازی‌های NBA را تماشا می‌کرد: «مامانم می‌گوید الان که بسکتبالیست شدی احساس می‌کردم تو هم آن موقع آنجا بازی‌ها را دوست داشتی.»

فائزه شهریاری بسکتبال خود را سال ۱۳۸۴ در ۱۱ سالگی زیر نظر بسپییده خوشقدم آغاز کرد و اولین بار سال ۱۳۸۷ در ۱۴ سالگی به تیم نوجوانان ایران دعوت شد و از سال ۱۳۹۲ هم عضو تیم ملی بزرگسالان شد.

او با تیم ملی ایران مدال برنز مسابقات دانشجویان جهان و مقام سوم مسابقات غرب آسیا را تجربه کرده است.

اینطور که از سابقه شما پیاداست از نوزادی عاشق بسکتبال بودید؟

از کلاس پنجم هم‌زمان عضو تیم‌های والیبال، هندبال و بسکتبال مدرسه بودم و بسکتبالم از همه‌شان ضعیف‌تر بود. علاقه اصلی من والیبال بود و به اصرار مادرم رفتم بسکتبال و یک روز مربی من خانم سپیده خوشقدم که موفقیت ورزشی خود را مدیونش هستم، گفت اگر می‌خواهی حرفه‌ای شوی باید یک ورزش را انتخاب کنی و من تصمیم گرفتم سراغ بسکتبال بروم و برای همیشه با والیبال خداحافظی کردم.

امسال گروه بهمن به فینال نرسید، چه اتفاقی افتاد؟

تیم خوبی داشتیم. اما خارجی‌های گرگان عملکرد خوبی داشتند و با شکست ما به نیمه‌نهایی رفتند. این موضوع من را خیلی ناراحت کرده است.

اهل تلویزیون یا سایر تفریحات مثل بهترین خاطره شما از عید نوروز چیست؟

همیشه تمام تایم را در اعیاد نوروز پیش خانواده بودم. اما کرونا این فاصله را بین خانواده‌ها زیاد کرده است. ضمن اینکه من اصلاً وقت نمی‌کنم همراه خانواده جایی بروم. یاسر تمرینم یا به دنبال طراحی برند خودم.

مهم‌ترین اتفاقی که در سال ۸۵ برای شما افتاد چه بود؟

راه‌اندازی کار جدید که طراحی لباس به نام رته (به زبان ایتالیایی تور می‌باشد). من و یکی از دوستانم قد‌های بلندی داشتیم و در مدرسه به ما می‌گفتند زرافه. به همین دلیل لوگوی لباس را به شکل دو زرافه طراحی کردیم.

اهل پوشیدن لباس و ساعت‌های برند هستی؟

در برند لباسها بیشتر متریا ل برایم مهم است. ورزشکاران هم بیشتر دنبال نایک هستند. اما برند ساعت برایم فرقی نمی‌کند.

وقتی با کسی وعده ملاقات دارید زودتر می‌رسید یا دیرتر؟

همیشه زودتر سرسرفار می‌روم چرا که تایم برایم مهم است.

معمولاً در جیب‌تان چه مقدار پول می‌گذارید؟

همیشه کارت بانکی همراهم است.

بزرگ‌ترین آرزوی شما در سال ۱۴۰۱ چیست؟

سلامتی همه مردم کشورم. دوم شرایط اقتصادی بهتر شود. در کار و بسکتبال به هر آنچه می‌خواهم برسیم.

عیدها کجا می‌روید؟

اغلب شمال. البته تهران را به دلیل خلوتی‌اش در ایام عید بیشتر دوست دارم.

آیا میشه زی‌آب گریه کرد؟

زی‌آب هر چقدر گریه کنی نمی‌توانی ببینی. چطور ممکن است انسان اول به فضا سفر کند و سپس به فکرت برسد که زی‌چمدان چرخ بگذارد؟

از زیاده خواهی مردم است. اینکه تمرکز نداریم.

چرا می‌گویند طرف مثل بچه خوابش برده در حالی که بچه‌ها هر دو ساعت یک بار از خواب بیدار می‌شوند و گریه می‌کنند؟

بچه‌ها دغدغه فکری ندارند. حداقل فکر و خیال نمی‌کنند و با آرامش می‌خوابند. چرا وقتی باطری کنترل تلویزیون تمام می‌شود دکمه‌های آن را محکمتر فشار می‌دهیم؟

باور نمی‌کنیم که باطریش تمام شده است. امسال از لحاظ کاری و شخصی برایتان چگونه بود و آیا از آن راضی بودید؟

به فائزه نمره ۲۰ نمی‌دهم. امسال ۱۸ گرفتم. چرا که یکی از اهداف بزرگم رسیدن به فینال با گروه بهمن بود که به آن نرسیدم.

در بین مسابقات ورزشی کدام را پسندیدید؟

فینال جام جهانی در قطر بین فرانسه و آرژانتین. برایم خیلی ناراحت‌کننده بود که امبا به قهرمان نشد.

اهل تلویزیون یا سایر تفریحات مثل مطالعه، موسیقی و سینما هستید؟

اگر وقت داشته باشم یک سریال نگاه می‌کنم. کتاب می‌خوانم. الان هم مشغول تحصیلات در رشته روانشناسی تربیت‌بدنی هستم.

تا به حال از خبرنگار یا رسانه‌ای شکایت کرده‌اید؟

هیچ وقت نشده، ارتباط خوبی با رسانه‌ها دارم. حتی اگر برضد نوشته باشند.

فعالیت اقتصادی خارج از بسکتبال دارید؟

تولید برند رته.

با کدام کار از شما به نیکی یاد خواهد شد؟

همیشه پرتلاش هستم و داوران زمین به من لقب خوش اخلاق ترین داده‌اند.

در فدراسیون بسکتبال یا چه کسی بیشتر ارتباط مثبت دارید؟

خانم دهقان.

از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنید؟

دخترای ورزشکار در محیط اجتماعی زیاد دیده نمی‌شوند. پس با فعالیت در شبکه مجازی خود را معرفی‌کنند.

بهترین و بدترین اخلاق شهریاری چیست؟

صبورم. اما اگر صبوریم به جایی برسد که خشمگین شوم دیگر جای بازگشت ندارد.

درآمدت از بسکتبال چقدر است؟

الان با این قیمت دلار هیچ.

بهترین سین هفت سین و قشنگ‌ترین رسم نوروز از نظر شما؟

سکه، دید و بازدید نوروزی و عاشق پسته‌های آجیل هستم.

چه حسی نسبت به سال خرگوش دارید؟

به نظرم تحولی گسترده رخ می‌دهد. نمره‌ای که به خودتان در سال ۹۸ می‌دهید.

خوشبختانه همه چی رو به پیشرفت رفته و در بسکتبال و حرفه کاریم بسیار جلو رفتم. سبزه به در را چگونه می‌گذرانید؟

سبزی‌گری می‌زنم. هر سال هم نیتم باز شده است.

پیغام نوروزی‌ات برای مردم؟

هوای همدیگر را داشته باشید. چرا که جز هم کسی را نداریم.

سابقه داشته ایم نوروز در سفر جریمه رانندگی شوید؟

خیلی جریمه می‌شوم. همیشه از خط ویژه می‌گذرم. چرا که باید سریع به تمرین برسیم.

یک تعریف از فصل بهار؟

خانه تکانی منزل، خانه تکانی شخصیت.

مهم‌ترین اتفاق ورزشی در سالی که گذشت؟

آقای جواد داوری سال اول ریاستش را می‌گذراند و تا زمانی که در این رشته جا بیفتد نباید توقع زیادی داشت. اگر بخواهیم بسکتبال را اینچنین پیش ببریم دیگر نسلی نخواهد ماند. بهتر است در جام جهانی هم ریسک استفاده از جوانان را انجام بدهیم.

ارتباطتان با حیوانات چگونه است؟

خیلی خوب، خصوصاً با سگ و گربه خانگی.