



عکس: ایرنا

هیولایی به نام سرطان

اصطلاحات جنگی مثل هجوم و تهاجم؛ سرطان را تبدیل به هیولایی ترس آوری کرده که زنان و مردان بسیاری راز انجام چکاپ‌ها یا معاینات غربالگری و پیشگیرانه باز می‌دارد.



این برای همه مشخص است که چکاپ‌های مرتب و عمومی بدن، تشخیص زودرس بیماری و در نتیجه درمان سریع و بهتر را ممکن می‌کند. حتی باعث بیماری‌های مزمن نیز می‌شود و دیر فهمیدن یک بیماری هیچ دردی را دوا نمی‌کند. سهیلا همسرش را در دوره کرونا؛ دست داد اما نه دقیقاً به خاطر کرونا؛ آن‌طور که خودش می‌گوید پیش از همه؛ برای لجبازی‌های شوهرش برای رفتن پیش پزشک و انجام تست‌های مورد نیاز او را از دست داد؛ «اولش که کلاً منکر کرونا بود. بعد که کرونا گرفت، می‌گفت سرما خورده‌ام. اکسیژن خونش پایین آمد اما می‌گفت برای آلودگی هواست. آنقدر مقاومت کرد و دکتر نرفت که یک روز توی دستشویی از هوش رفت، رفیقم دکتر و معالوم شد سگته کرد. قلبی به خاطر غلیظ شدن خون بر اثر کرونا. در تمام مدت بیماری من و پسرم التماس می‌کردیم که زودتر دکتر برویم تا تست ریه انجام شود و آزمایش خون بدهد اما نپذیرفت که نپذیرفت. باورتان نمی‌شود خواهرش سه روز می‌آمد خانه ما و گریه و التماس می‌کرد که برادر بیا برویم دکتر اما می‌گفت می‌ترسم

به پدرم گفت یک آزمایش ساده بهتر بود یا این همه رنج بیماری؟ پدرم جوابی نداشت بدهد...»

اما پنشنیم پای حرف‌های پدر سعید و دلیل این همه مقاومتش برای انجام آزمایش‌های پزشکی: «راستش را بخواهی اصلاً خاطره خوبی از تست و آزمایش و چکاپ ندارم هر بار آدم زندگی‌ام را بکنم گفتند باید چکاپ بشوی و هر بار هم یک مریضی و ناراحتی پیدا شد. می‌گویند باید چنگی و طاقت بیابوری تا از بین بروی. راستش آنقدر توی خانواده‌ام سرطان دیدم که از این بیماری می‌ترسم. آزمایش نمی‌دهم چون از سرطان می‌ترسم بچه‌ها می‌گویند دیرتر بفهمی دیرتر است اما برای من مهم نیست، ترجیح می‌دهم بمیرم تا بخواهم برای مواجهه با یک بیماری این همه تلاشی کنم مگر زندگی قدر ارزش دارد.» پدر سعید اما نمی‌داند چه رنج و نگرانی بی‌پایانی را با این کارش به اعضای خانواده منتقل می‌کند. همه حرف آنها این است می‌گویند، مگر آزمایش ندادن چیزی را هم درمان می‌کند. هر چقدر زودتر متوجه بیماری شوی درمانش هم ساده‌تر می‌شود و دیر فهمیدن یک بیماری هیچ دردی را دوا نمی‌کند. سهیلا همسرش را در دوره کرونا؛ دست داد اما نه دقیقاً به خاطر کرونا؛ آن‌طور که خودش می‌گوید پیش از همه؛ برای لجبازی‌های شوهرش برای رفتن پیش پزشک و انجام تست‌های مورد نیاز او را از دست داد؛ «اولش که کلاً منکر کرونا بود. بعد که کرونا گرفت، می‌گفت سرما خورده‌ام. اکسیژن خونش پایین آمد اما می‌گفت برای آلودگی هواست. آنقدر مقاومت کرد و دکتر نرفت که یک روز توی دستشویی از هوش رفت، رفیقم دکتر و معالوم شد سگته کرد. قلبی به خاطر غلیظ شدن خون بر اثر کرونا. در تمام مدت بیماری من و پسرم التماس می‌کردیم که زودتر دکتر برویم تا تست ریه انجام شود و آزمایش خون بدهد اما نپذیرفت که نپذیرفت. باورتان نمی‌شود خواهرش سه روز می‌آمد خانه ما و گریه و التماس می‌کرد که برادر بیا برویم دکتر اما می‌گفت می‌ترسم

دکترها بگویند کرونا دارم. می‌گفت هرکس برود بیمارستان می‌میرد. آخر هر زمانی که به بیمارستان رسید دو ساعت بعدش کد ۹۹ خورد و فوت کرد اما نه برای به بیمارستان آمدن بلکه برای دیر رسیدن. من و پسر هم همان بیماری را گرفتیم اما با مراجعه بوموقع و درمان خوب شدیم. بعد از مرگ همسرم پسرم ضربه بدی خورد، افسرده شد و هزار مشکل پیدا کرده، بهتر نبود به خاطر ما هم که شده می‌پذیرفت زودتر بوموقع دکتر می‌رفت. من مقاومت بعضی‌ها را برای دکتر و آزمایش و دوا و درمان نمی‌فهمم.»

سونا غفوری، جامعه‌شناس پزشکی درباره این موضوع می‌گوید: «این برای همه مشخص است که چکاپ‌های مرتب و عمومی بدن، تشخیص زودرس بیماری و در نتیجه درمان سریع و بهتر را ممکن می‌کند. حتی باعث بیماری‌های مزمن نیز می‌شود و دیر فهمیدن یک بیماری هیچ دردی را دوا نمی‌کند. سهیلا همسرش را در دوره کرونا؛ دست داد اما نه دقیقاً به خاطر کرونا؛ آن‌طور که خودش می‌گوید پیش از همه؛ برای لجبازی‌های شوهرش برای رفتن پیش پزشک و انجام تست‌های مورد نیاز او را از دست داد؛ «اولش که کلاً منکر کرونا بود. بعد که کرونا گرفت، می‌گفت سرما خورده‌ام. اکسیژن خونش پایین آمد اما می‌گفت برای آلودگی هواست. آنقدر مقاومت کرد و دکتر نرفت که یک روز توی دستشویی از هوش رفت، رفیقم دکتر و معالوم شد سگته کرد. قلبی به خاطر غلیظ شدن خون بر اثر کرونا. در تمام مدت بیماری من و پسرم التماس می‌کردیم که زودتر دکتر برویم تا تست ریه انجام شود و آزمایش خون بدهد اما نپذیرفت که نپذیرفت. باورتان نمی‌شود خواهرش سه روز می‌آمد خانه ما و گریه و التماس می‌کرد که برادر بیا برویم دکتر اما می‌گفت می‌ترسم

بزنند می‌گویند مثل سرطان می‌ماند و همه اینها از سرطان یک چیز بسیار ترسناک ساخته. حتی در زمان کرونا یعنی اوایل شیوع هم چنین دیدگاهی نسبت به آن وجود داشت و همه خودروام، انگار انکار قاضیه را حل می‌کرد. تازه سرطان بدتر است و یک بیماری ریشه‌دار است و تقریباً همه آن را می‌شناسند و تصویر ترسناکی هم از آن ساخته‌اند، تصویری که گاه باعث می‌شود مردم از ترس آن حاضر به چکاپ و آزمایش نشوند. برای توضیح مراحل سرطان هم از واژه‌های خاصی استفاده می‌شود. اصطلاحات جنگی مثل هجوم و تهاجم. این واژه‌ها و تعبیر، سرطان را تبدیل به هیولایی ترس آوری کرده که زنان و مردان بسیاری را از انجام چکاپ‌ها یا معاینات غربالگری و پیشگیرانه باز می‌دارد. سرطان در بسیاری از موارد بخصوص اگر در مراحل اولیه شناسایی شود، درمان‌پذیر است و می‌توان از آن گذر کرد. اما استفاده پرزاد از آن، چنان وحشتی درست کرده که بسیاری ترجیح می‌دهند سرطان در مراحل آخر کشف شود تا آنها مجبور نباشند با واقعیت آن مواجه شوند. او تأکید می‌کند: «البته نباید از هزینه‌های اجتماعی و اقتصادی سرطان هم غافل ماند به عنوان مثال جلسات شیمی درمانی و رادیوتراپی بسیار گران است و فکر کنید که اگر خانواده نقش فعال حمایتی نداشته باشد، پروسه درمان بیماری چقدر زمان بر و سخت خواهد شد. خلاصه آنکه بر اساس هراسی که سرطان تولید می‌کند، برخی از بیماران ترجیح می‌دهند اصلاً با آن روبرو نشوند، این ترس ریشه اجتماعی پیچیده‌ای دارد.» حالا نمی‌دانم بیار دیگر که نوبت تست‌های دوره‌ای و چکاپ‌تان رسید بازهم از انجام آنها سرباز می‌زنید یا کمی بیشتر به آنها فکر می‌کنید. درست است سرطان، کرونا و خیلی از بیماری‌های دیگری می‌توانند سخت و کشنده باشند، اما بسیاری از آنها هم در زمان تشخیص بوموقع درمان پذیرند و می‌توان جلوی پیشروی‌شان را گرفت.

چرا برخی از انجام چکاپ و آزمایش‌های پزشکی می‌ترسند

ترسی بدتر از سرطان

گزارش

ترانه بنی یعقوب خبرنگار

را انجام نمی‌دهد. می‌دانید چرا؟ چون معتقد است هرچه بدنش را بیشتر جست‌وجو کند، بدتر است. به قول خودش هرچه بیشتر بجوری بیشتر هم درد و بلا پیدا می‌کند. هر چقدر پدر خانواده در برابر آزمایش و چکاپ گارد دارد؛ مسأله خانواده خودش داوطلبانه همه تست‌های سلامتیش را انجام می‌دهد و معتقد است وقتی می‌شود جلوی یک درد را زودتر گرفت چه کاری است که بگذاری کار به جاهای باریک بگشود. اگر شما هم در خانواده و اطرافیان از این آدم‌ها دارید که حساسی حرص و جوش‌تان می‌دهند، بد نیست این گزارش را بخوانید.

«اگر آزمایش و چکاپ بدهم، بیماری‌ام معلوم می‌شود. اما اگر بفهمم سرطان دارم چه‌آن وقت چه کار کنم؟ آزمایش نمی‌دهم.» این بحث فرسایشی همیشه در خانه‌شان جریان دارد. پدر خانواده یک کلام دارد و ختم کلام: آزمایش، چکاپ، ام آر آی و سی‌تی‌اسکن و هرچه مربوط به تست سلامت است

مردها کمتر آزمایش می‌دهند؟ «اساساً مردها از این مشکلات بیشتر دارند. یعنی خیلی دیرتر حاضر می‌شوند برای چکاپ و آزمایش‌های پزشکی دوره‌ای پیشقدم شوند، توی خانه‌ها که این جور است پدرم برای هر آزمایش و دکتر رفتن همه ما را بیچاره می‌کند. غافل از اینکه آخرش هم دود این ماجرا توی چشم همه اعضای خانواده می‌رود.» سعید این را می‌گوید. همین مسأله باعث کلی درگیری و دردمند توی خانواده سعید شده اینکه پدر خانواده را با اجبار و بدبختی برای هر آزمایش دوره‌ای می‌بزنند: «همین لجبازی‌ها و ترس از آزمایش‌های مهم هم آخر

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطر، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

یک جدول با دو شرح

۸۱۴۰

بوی ماندگی - ۵- ناسزا- اکون - ملامت
 ۶- رنج - مخفف نگاه - غیراشکار
 ۷- علامت- اختراعی از «گراهام بل»- از صادرات «نیوزیلند»
 ۸- پستی - حلقوم - بیماری‌ها
 ۹- مرطوب - منطقه زیبای مشکین شهر- سرپرست
 ۱۰- فشار داده شده - راستی - حرف جمع
 ۱۱- قرص - وسیله ذوب لحیم - شانه بسر
 ۱۲- پول اپین - حرف اضافه - انس گیرنده - تصدیق عامی
 ۱۳- الک - ته‌نشین مایعات - چهارمین سیاره در سامانه خورشیدی
 ۱۴- شکل - مقیم - یکی از روستاهای تاریخی استان مرکزی
 ۱۵- شاعر پارسی‌سرای سبک هندی - جلوس

به زمان حاضر

۱۰- کچل - دیرنشین - مصیبت‌ها
 ۱۱- فدراسیون جهانی کشتی - شماره هر یک از نامه‌های اداری - از ما بهتران
 ۱۲- ته - شیره برخی درختان - بگوی قرآنی - برج حمل
 ۱۳- زبان عرب - پول «ایتالیا» - کسی که به دوست خود کمک کند
 ۱۴- گرفتن - خانه‌های کلبه‌مانند - علم نجوم
 ۱۵- منع کردن - وینگر «پارس جنوبی جم»

عمودی:

۱- کلی، مختصر - راسته‌ای از حشرات
 ۲- مجال - آهنگ خلاق - وامانده
 ۳- جاندار - تکرار شده - وسعت
 ۴- از شرکت‌های هواپیمایی - دشنام‌گو - فرزونی برنج

جدول عادی

۱- دانشی که به بررسی روابط میان افسانه‌ها و جایگاه آن‌ها در دنیای امروز می‌پردازد - فرمان تیراندازی
 ۲- نسبت دوزن برابر - اندوه و دلنگی - هال
 ۳- مهم و کلیدی - در یک جهت - چکاندنی تفنگ
 ۴- جان و روان - پایه - حشره سمی - کامیون ارتشی
 ۵- مرغ انگلیسی - تباهی‌ها - خواب خوش
 ۶- کش لقمه - مستحضر، واقف - پرحرفی
 ۷- گلی زینتی - بدحال - میوه پرزدار
 ۸- زیبا - یکی تراز فشار صدا - سلسله‌ای سفاک
 ۹- نیرو و توان - این بیماری در آفریقا شیوع پیدا می‌کند - معیوب و خدشه‌دار
 ۱۰- برجستگی ته گیوه - شهر هنری فرانسه - زمین ساقه
 ۱۱- مخلوط بنایی - جانشینی - منقار
 ۱۲- مقابل «بوده» - شهری در استان کرمان - ورزش مادر - دستگاهی در موسیقی ایرانی
 ۱۳- شیوه گفتار - معروف - شاگرد میرعماد
 ۱۴- فعالیت‌های تسهیلاتی - فراگیرنده - قطعه‌ای در خودرو
 ۱۵- گاو میش تبتی - کشور «بلغاست»

عمودی:

۱- کرابه - عصیانیت و ناراحتی
 ۲- دزد لباس - یک‌دنده - تقدیم جوایز!
 ۳- طرح کننده و تدوینگر - ستون - عدس
 ۴- معشوقه «رامین» - قطعه نازک و دراز فلزی - قرمز کم‌رنج - حرف جمع فارسی
 ۵- آزمایش ثابت شده - سقف ویران - حرف فاصله
 ۶- نیز - هر وسیله موسیقی - مؤسسه آموزش ابتدایی
 ۷- آتش برنج - حذف بخشی از فیلم - بین پیچ و مهره
 ۸- بی‌عیرت - گروه مردم چادرنشین - طبیعی
 ۹- آغاز جهان - گلر «تراکتوره» - کشور مبارک
 ۱۰- نشانه فاصله در جملات - آموزش - دشمن سخت
 ۱۱- قلب قرآن - نان نازک ترد - اشاره شده
 ۱۲- شهر گلابیاتورها - یک‌عامیانه - برادری - انبار غذا در بدن
 ۱۳ - منطقه‌ای بیلاقی در کرج - مونس و ندیم - پرنده کارتونی
 ۱۴ - میوه پرورده در سرکه - مارکی بر کامیون - اتاق کنترل فنی تصویر
 ۱۵ - سروده «هلالی جغتایی» - شهر «پاکستان»

جدول ویژه

۱- نویسنده شیلیایی «جنگل کوتوله‌ها» - تصرف عدوانی
 ۲- اسم زنانه فرنگی - چهره‌آرایی - متابعت
 ۳- فیلم بهمین کامیار - موضع و مسکن - جنگ
 ۴- مخفف آگاه - خرده‌سنگ - در رفاه و آسودگی -
 ۵- زنگار جنگ‌های انقباض - مقدار بسیار زیاد - ماه قمری
 ۶- مجرد نیست! - عقب‌نشینی - لثت عدد نه
 ۷- محروم - ناخوشایند - خس خس صدی
 ۸- رودی در کشورمان - سوار نیست - همسایه تبریز
 ۹- نیروی بازو - سرخ روشن با ته‌رنگ قهوه‌ای - متعلق

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطر، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

جدول عادی

۴۱۷۱

بوی ماندگی - ۵- ناسزا- اکون - ملامت
 ۶- رنج - مخفف نگاه - غیراشکار
 ۷- علامت- اختراعی از «گراهام بل»- از صادرات «نیوزیلند»
 ۸- پستی - حلقوم - بیماری‌ها
 ۹- مرطوب - منطقه زیبای مشکین شهر- سرپرست
 ۱۰- فشار داده شده - راستی - حرف جمع
 ۱۱- قرص - وسیله ذوب لحیم - شانه بسر
 ۱۲- پول اپین - حرف اضافه - انس گیرنده - تصدیق عامی
 ۱۳- الک - ته‌نشین مایعات - چهارمین سیاره در سامانه خورشیدی
 ۱۴- شکل - مقیم - یکی از روستاهای تاریخی استان مرکزی
 ۱۵- شاعر پارسی‌سرای سبک هندی - جلوس

به زمان حاضر

۱۰- کچل - دیرنشین - مصیبت‌ها
 ۱۱- فدراسیون جهانی کشتی - شماره هر یک از نامه‌های اداری - از ما بهتران
 ۱۲- ته - شیره برخی درختان - بگوی قرآنی - برج حمل
 ۱۳- زبان عرب - پول «ایتالیا» - کسی که به دوست خود کمک کند
 ۱۴- گرفتن - خانه‌های کلبه‌مانند - علم نجوم
 ۱۵- منع کردن - وینگر «پارس جنوبی جم»

عمودی:

۱- کلی، مختصر - راسته‌ای از حشرات
 ۲- مجال - آهنگ خلاق - وامانده
 ۳- جاندار - تکرار شده - وسعت
 ۴- از شرکت‌های هواپیمایی - دشنام‌گو - فرزونی برنج

جدول عادی

۴۱۷۱

بوی ماندگی - ۵- ناسزا- اکون - ملامت
 ۶- رنج - مخفف نگاه - غیراشکار
 ۷- علامت- اختراعی از «گراهام بل»- از صادرات «نیوزیلند»
 ۸- پستی - حلقوم - بیماری‌ها
 ۹- مرطوب - منطقه زیبای مشکین شهر- سرپرست
 ۱۰- فشار داده شده - راستی - حرف جمع
 ۱۱- قرص - وسیله ذوب لحیم - شانه بسر
 ۱۲- پول اپین - حرف اضافه - انس گیرنده - تصدیق عامی
 ۱۳- الک - ته‌نشین مایعات - چهارمین سیاره در سامانه خورشیدی
 ۱۴- شکل - مقیم - یکی از روستاهای تاریخی استان مرکزی
 ۱۵- شاعر پارسی‌سرای سبک هندی - جلوس

به زمان حاضر

۱۰- کچل - دیرنشین - مصیبت‌ها
 ۱۱- فدراسیون جهانی کشتی - شماره هر یک از نامه‌های اداری - از ما بهتران
 ۱۲- ته - شیره برخی درختان - بگوی قرآنی - برج حمل
 ۱۳- زبان عرب - پول «ایتالیا» - کسی که به دوست خود کمک کند
 ۱۴- گرفتن - خانه‌های کلبه‌مانند - علم نجوم
 ۱۵- منع کردن - وینگر «پارس جنوبی جم»

عمودی:

۱- کلی، مختصر - راسته‌ای از حشرات
 ۲- مجال - آهنگ خلاق - وامانده
 ۳- جاندار - تکرار شده - وسعت
 ۴- از شرکت‌های هواپیمایی - دشنام‌گو - فرزونی برنج

جدول ویژه

۱- نویسنده شیلیایی «جنگل کوتوله‌ها» - تصرف عدوانی
 ۲- اسم زنانه فرنگی - چهره‌آرایی - متابعت
 ۳- فیلم بهمین کامیار - موضع و مسکن - جنگ
 ۴- مخفف آگاه - خرده‌سنگ - در رفاه و آسودگی -
 ۵- زنگار جنگ‌های انقباض - مقدار بسیار زیاد - ماه قمری
 ۶- مجرد نیست! - عقب‌نشینی - لثت عدد نه
 ۷- محروم - ناخوشایند - خس خس صدی
 ۸- رودی در کشورمان - سوار نیست - همسایه تبریز
 ۹- نیروی بازو - سرخ روشن با ته‌رنگ قهوه‌ای - متعلق