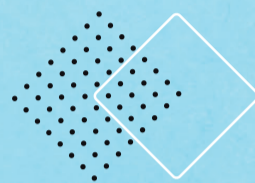




## توریسم سلامت در کشورهای خارجی

# راهی که میهمان و میزبان نفع می برد



پرمحصول و فراخ اردبیل و مغان و تفرجگاه‌های چشم نواز فندقلوی نمین و بولاغلاز نیر در کنار هوای مطبوع و دلنواز و غذاهای لذیذ محلی و سوغاتی‌هایی چون عسل سبلان از جاذبه‌های استان اردبیل است.

با توجه به امکانات و شرایط مناسب برای پذیرایی از گردشگران پزشکی در ایران و با فراهم شدن شرایط زمینه‌ای لازم در این راستا این صنعت می‌تواند بزودی برای کشورمان بسیار سود آور بوده و نام ایران را در دیگر کشورها برجسته‌تر کند.

این زمینه‌ها آماده خدمت‌رسانی به گردشگران سلامت است.

### شیراز

شهر شیراز دارای ده‌ها بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مجهز دانشگاهی، دولتی و خصوصی است و توانایی ارائه خدمات پزشکی در طیف گسترده به توریست‌های خارجی را دارد. پیوند عضو، عمل‌های چشم، زیبایی و پوست، شیمی درمانی و پروتو درمانی انواع سرطان‌ها، جراحی‌های لاغری، قلب و عروق و ارتوپدی از جمله خدماتی است که در مراکز درمانی این شهر ارائه می‌شود؛ از این رو وجود این توان تخصصی در کنار جاذبه‌های توریستی و تاریخی این شهر، موجب جذب گردشگران شده است.

### یزد

شهر یزد از گذشته‌های دور به علت وجود پزشکان مشهور و نامی، به عنوان یک مقصد درمانی در جنوب کشور مورد توجه بیماران بوده و جهانی شدن این شهر نیز سبب ایجاد جاذبه بیشتر برای گردشگران سلامت شده است. در حال حاضر شهر یزد با وجود مراکز درمانی مجهز و پزشکان متخصص و فوق تخصص در زمینه ناباروری، قلب و عروق، زیبایی و دندانپزشکی آماده خدمت‌رسانی به گردشگران سلامت است.

### استان اردبیل

با اقدامات زیربنایی آغاز شده در استان اردبیل، این خطه قطب جدید گردشگری کشور به شمار می‌آید. استان اردبیل با جاذبه‌های بی‌بدیل طبیعی و تاریخی و هوای مطبوع، همه ساله میزبان گردشگران زیادی از سراسر ایران است. چشمه‌های آب معدنی گرم اردبیل همواره مکانی برای درمان برخی از بیماری‌ها در نظر گرفته شده است. وجود بیش از ۱۱۰ چشمه آب گرم و سرد معدنی در شهرهای سرعین، مشکین شهر، نیر و کوثر، استان اردبیل را به عنوان مهمترین کانون آب‌های معدنی و درمانی کشور و سرزمین چشمه‌های بهشتی معروف کرده است. علاوه بر این کوه‌ها و دره‌های زیبا همچون کوه اسطوره‌ای و مقدس سبلان، دومین کوه مرتفع ایران، کوه آق داغ با گونه‌های متنوع گیاهی و جانوری و مناطق حفاظت شده و شکار ممنوع و دره‌های عجیب انگیز شیروان دره سی، رودهای پرآب و همیشه جاری ارس، قزل اوزن، دره رود، قره سو و بالغلو و دریاچه‌های زیبای شورابیل، نئور، سبلان و دشت‌های

گردشگری پس از صنعت نفت و خودروسازی، سومین صنعت بزرگ جهان به شمار می‌رود. این صنعت تاثیر بسزایی بر افزایش درآمدهای ارزی کشورها دارد و به‌طور حتم در آینده‌ای نزدیک به صنعت اول جهان تبدیل خواهد شد.

با گذر زمان و پیشرفت فناوری، گردشگری از حالت عام خارج شده و به شاخه‌های تخصصی نظیر گردشگری فرهنگی، ورزشی، ماجراجویانه، مذهبی و گردشگری سلامت تقسیم شده است. یکی از مهم‌ترین این شاخه‌ها گردشگری سلامت است. در گردشگری سلامت و مراقبت‌های بهداشتی، ترکیبی از انواع پزشکی مدرن و سنتی وجود دارد. امروزه استفاده از روش‌های درمانی مبتنی بر قدیمی‌ترین اشکال پزشکی، در سطح جهان محبوبیت زیادی پیدا کرده است.

گردشگری سلامت اغلب به بیمارانی خدمات می‌دهد که قصد سفر دارند

تا علاوه بر لذت سفر، بیماری خود را نیز با هزینه کمتر و بهره‌گیری از خدمات و تجهیزات بهتر یا شیوه‌های جدید، درمان کنند. گردشگری پزشکی اغلب برای جراحی‌ها (زیبایی) یا جراحی و درمان‌های دیگر است، البته مردم برای گردشگری دندانپزشکی یا گردشگری باروری نیز سفر می‌کنند. افراد مبتلا به بیماری‌های نادر نیز ممکن است به کشورهایی سفر کنند که در آنجا درمان بهتر شناخته شده است. با این حال، تقریباً همه انواع مراقبت‌های بهداشتی از جمله روانپزشکی، طب جایگزین، مراقبت‌های نقاهت و حتی خدمات دفن در این نوع گردشگری در دسترس است. از زمان باستان، افراد زیادی به‌منظور فراغت روحی و درمان به مجاورت رودخانه‌ها و آب‌های معدنی می‌رفتند. در اروپا چشمه‌های آب معدنی و کلینیک‌های آب درمانی در اواخر قرن هجدهم مورد توجه جدی قرار گرفت و علاوه بر اینکه به تجهیزات متناسب مجهز شدند فضاهای اطراف آنها نیز برای بهره‌مندی از سکون و آرامش و چشم‌اندازهای طبیعی سامان یافت. در این قبیل کلینیک‌ها تیم‌های مشاوره پزشکی برای تجویز مدت و نحوه استفاده از هر نوع آب برای درمان بیماری‌های مختلف مشغول هستند.

در گردشگری سلامت روش‌هایی چون آب درمانی، شن درمانی، سنگ درمانی، نمک درمانی، جنگل درمانی و... برگرفته از امکانات طبیعی منطقه سفر وجود دارد. به عقیده پزشکان مواد معدنی درون شن و خاک می‌تواند برای برطرف کردن برخی بیماری‌ها مفید باشد و این تنها به خاک آن منطقه بستگی دارد. خدمات طبیعی برای توریسم درمانی شامل چشمه‌های آب گرم، دریاچه نمک، آفتاب درخشان، لجن طبی، ماساژ طبی و حمام گیاهی در محیط زیستی زیبا، پاک و آرام است. هدف، بهبود بیماران پوستی، تنفسی، روماتولوژی، عضلانی یا گذراندن دوران نقاهت بعد از درمان و عمل‌های جراحی است.

### مهمترین علل روی آوردن به گردشگری سلامت

گردشگران ممکن است به دلایل زیادی برای دریافت مراقبت‌های بهداشتی به کشورهای دیگر سفر کنند. **هزینه:** برای دریافت درمان یا روشی که ممکن است در کشور دیگری ارزان‌تر باشد.

**فرهنگ:** دریافت مراقبت از یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی که فرهنگ و زبان مسافر را به اشتراک می‌گذارد.

**روش درمانی تأیید نشده:** برای دریافت روش یا درمانی که در کشور دیگر در دسترس است یا روشی که در کشور مبدا تأیید نشده است. رایج‌ترین روش‌هایی که افراد در سفرهای گردشگری پزشکی انجام می‌دهند شامل مراقبت‌های دندانپزشکی

جراحی‌های بیماری، جراحی زیبایی، درمان‌های ناباروری، پیوند اعضا و بافت‌ها و درمان سرطان است.

### گردشگری پزشکی گاهی خطرناک است

خطر عوارض درمان بیماری در کشور دیگر بستگی به مقصد و امکاناتی دارد که در آن درمان انجام می‌شود و اینکه آیا شما در شرایط جسمی و روانی خوبی برای پذیرش روش‌های درمانی هستید یا خیر. سایر مسائلی که می‌تواند خطر عوارض را افزایش دهد عبارتند از:

**بیماری عفونی:** همه اقدامات پزشکی می‌تواند عوارضی به همراه داشته باشد، مثل اقدامات مرتبط با روش انجام شده در کشورهای دیگر شامل عفونت زخم، عفونت‌های جریان خون، عفونت‌های ناشی از اهدای عضو و بیماری‌هایی مانند هپاتیت B، هپاتیت C.

**مقاومت آنتی بیوتیکی:** مقاومت آنتی بیوتیکی قطعاً یک نگرانی و یک مشکل جهانی است. با این حال، احتمال ابتلا به عفونت مقاوم به آنتی بیوتیک در برخی کشورها بیشتر است. باکتری‌های بسیار مقاوم به دارو باعث شیوع بیماری‌های عفونی در بین گردشگران پزشکی شده است.

**کیفیت مراقبت:** الزامات برخی کشورها برای حفظ مجوز و اعتبار ممکن است کمتر از حد مورد نظر باشد. در برخی کشورها ممکن است از داروهای تقلبی و دستگاه‌های پزشکی با کیفیت پایین‌تر استفاده شود.

**چالش‌های ارتباطی:** برقراری ارتباط با کارکنان در مقصد و مرکز مراقبت‌های بهداشتی ممکن است چالش برانگیز باشد. دریافت مراقبت در یک مرکز که در آن زبان کشور مقصد را روان صحبت نمی‌کنید می‌تواند منجر به سوء تفاهم در مراقبت شما شود. مسافرت هوایی: پرواز پس از جراحی می‌تواند خطر لخته شدن خون، از جمله ترومبوز ورید عمقی را افزایش دهد. اگر جراحی سینه یا شکم انجام می‌دهید، حداقل به مدت ۱۰ روز با هواپیما سفر نکنید تا از خطرات مرتبط با تغییرات فشار جو جلوگیری کنید. افرادی که جراحی‌های زیبایی صورت، پلک‌ها یا بینی درمانی می‌دهند یا افرادی که لیزر درمانی کرده‌اند باید ۷ تا ۱۰ روز قبل از پرواز صبر کنند.

**تداوم مراقبت:** در صورت بروز عوارض پس از بازگشت، ممکن است نیاز به دریافت مراقبت‌های بهداشتی در کشور مربوطه را داشته باشید.

با توجه به موارد ذکر شده اعم از مزایا و ریسک‌های توریسم درمانی، هر ساله گردشگران زیادی هستند که به کشورهای دیگر سفر می‌کنند تا علاوه بر سیاحت بتوانند از امکانات پزشکی آن کشور بهره‌مند شوند و در نهایت این سفرها می‌تواند درآمدزایی هنگفتی برای کشورهای مقصد داشته و صنعت گردشگری کشور مقصد را توسعه دهد.



در گردشگری سلامت روش‌هایی چون آب درمانی، شن درمانی، سنگ درمانی، نمک درمانی، جنگل درمانی و... برگرفته از امکانات طبیعی منطقه سفر وجود دارد. به عقیده پزشکان مواد معدنی درون شن و خاک می‌تواند برای برطرف کردن برخی بیماری‌ها مفید باشد و این تنها به خاک آن منطقه بستگی دارد