



سفر

خلاقیت کودکان را رشد می دهد

رها منفرد
مترجم

بزرگترین فایده سفر در کودکی، انعطاف پذیری است

تحقیقات نشان داده سفر تأثیر مثبتی بر سلامت روحی و جسمی و همچنین ارتباطات خانوادگی دارد. از طریق سفر، کودکان با مسئولیت‌هایی مانند خواندن نقشه، یافتن جاهایی مثل موزه برای بازدید و تصمیم گرفتن برای زمان و مکان غذا خوردن، آشنا می‌شوند و همزمان کودکان و والدین با هم مهارت‌های جدیدی می‌آموزند. این مهارت‌ها در هنگام بزرگسالی به آنان کمک می‌کند راحت‌تر با مکان‌های جدید هماهنگ شوند. بزرگترین فایده سفر در سنین پایین، ایجاد انعطاف‌پذیری در کودکان است، مهارتی که در تمام عمر با خود خواهند داشت. تجربه‌های مختلف در سفر، تحمل آنان را در برابر ناملاایمات افزایش می‌دهد. همچنین به آنان کمک می‌کند تا بهتر با دوستان خود ارتباط برقرار کنند. کودکانی که سفر کرده‌اند، نسبت به کودکانی که سفر نکرده‌اند، در بزرگسالی، در برابر مشکلات و چالش‌های زندگی قوی‌تر عمل کنند. سفر کردن فرصت‌هایی به مراتب بیشتر و متنوع‌تر برای کودک فراهم می‌کند؛ فرصت‌هایی که در حالت عادی در مدرسه به وجود نمی‌آید. شهروند جهانی بودن در دنیای امروزی حیاتی است. در دنیایی که فرصت‌ها بزودی می‌گذرند، آشنایی با سایر فرهنگ‌ها مزیت بزرگی است.

مسافرت فواید بی‌شماری برای کودکان دارد، تجربه فرهنگ‌های مختلف، چشیدن مزه‌های تازه، دیدن مناظر جذاب و ماجراجویی، از جمله مزایای سفر برای کودکان است. سفر می‌تواند اشتیاق به جست و جو و کشف را در کودکان افزایش دهد و نقشی حیاتی برای رشد و پرورش ذهنی کودک داشته باشد. جالب است بدانید که مسافرت رشد زبانی را حتی در دوران نوزادی تقویت می‌کند. مسافرت با کودکان در هر سنی دلهره‌آور به نظر می‌رسد، اما کارشناسان معتقدند سفر به طور قابل توجهی مهارت‌های ارتباطی آنان را تقویت و کمک می‌کند تا با دیگران احساس همدلی داشته باشند. سفر به کودکان یاد می‌دهد پتانسیل همزیستی بیشتری به دست آورند و یاد بگیرند چطور می‌توان با هر فرهنگ، زبان و زیستگاهی متفاوت، زندگی جالبی داشت.

سریع‌ترین زمان رشد مغز در کودکان ۵ سال ابتدایی زندگی است، از این رو سفر حتی در ماه‌های ابتدایی زندگی به یادگیری زبان آنها کمک می‌کند. وقتی در حال قدم زدن در خیابان‌های یک محله از شهر یا کشوری دیگر هستید و دست کودک‌تان را در دست دارید، فرزند شما بخشی از زندگی روزمره را نظاره‌گر خواهد بود که تازگی داد و با محله‌ای که شما در آن زندگی می‌کنید متفاوت است. سفر، همچنین یک فرصت آموزشی است. دیدن بخش‌های مختلف جهان و درک فرهنگ‌های دیگر تجربه‌ای غنی است. کودکان در سفر، همه چیز را مثل یک بازی و تفریح با تقویت خلاقیت و تخیل می‌آموزند و ذهنشان فعال‌تر از همیشه است. در نهایت این رشد سبب تقویت مهارت‌های اجتماعی و عاطفی در آنان می‌شود.

سفر کودکان را در معرض سناریوهای جدیدی قرار می‌دهد؛ آنان غذاهای جدید را کشف می‌کنند و با افرادی روبه‌رو می‌شوند که به زبانی متفاوت با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند. چنین رویدادهایی تحول آفرین است و باورهای آنها را دستخوش تغییر خواهد کرد. برای افزایش درک بچه‌ها در سفر، راه‌های مختلفی پیشنهاد می‌شود. شما می‌توانید با استفاده از Google Earth، آنان را تشویق کنید تا نقاط دیدنی خاص و مکان‌های مختلف را روی نقشه کشف کنند. چنین فعالیت‌هایی از رشد مهارت‌های فرزندان شما حمایت می‌کند. همچنین، یادگیری حتی اندکی از زبان محلی، جنبه‌هایی از فرهنگ منطقه‌ای دیگر را برایشان روشن کند. دانستن کمی از زبان محلی سبب می‌شود از فرصت‌های یادگیری بیشتری برخوردار شوند.

می‌توانید از الگوی ذهن پرسشگر استفاده کنید. با پرسیدن و پاسخ دادن به سؤالات کودکان، اطلاعات‌شان را افزایش می‌دهید و به آنها کمک می‌کنید تا تفکر خلاق داشته باشند.



چمدان فرزندان به باری اضافی و دردسر تبدیل شود، باید به سن و وزن کودک توجه کنید تا انتخابی سازگار با ویژگی‌هایش داشته باشید.

علاوه بر انتخاب ابعاد متناسب با قد و وزن کودک و سبکی، باید طراحی‌های زیبا داشته باشد تا توجه بچه را جلب کند و آن را دوست داشته باشد.

فضای کافی: اگر می‌خواهید فرزندان در جمع‌آوری چمدان به شما کمک کنند و برای این کار مستقل بار بیایند و درعین حال همه چیز مرتب باشد، چمدانی با فضاهای جداگانه که دارای جیب‌ها یا محفظه‌های زیاد است، بخريد. می‌توانید لباس‌های زیر، کفش یا کیف و لوازم بهداشتی او را در محفظه‌های جداگانه قرار بدهید. حتی می‌توانید از کیسه‌های زیپ‌دار یا بندخور برای جدا کردن وسایل کثیف از تمیز استفاده کنید. هر چه جیب‌ها و تفکیک‌ها بیشتر باشد، سازماندهی وسایل کودک بهتر و راحت‌تر می‌شود.

باز و بسته شدن راحت چمدان

هنگام مسافرت، چه با چمدان کودک و چه با هر چمدان دیگر، بسته‌بندی ایمن ضروری است. بدون شک چمدان‌های زیبایی برای کوچولوها راحت‌ترین است؛ اما امن‌ترین نیست، بنابراین استفاده از قفل را فراموش نکنید.

طرح‌های زیبا؛ یک ضرورت

رنگ‌ها و طراحی‌های متنوع یکی از مهم‌ترین معیارها درباره چمدان کودک است؛ اگر چمدان زیبا و باب میل او نباشد، دیگر تمایلی به حملش نخواهد داشت و در نهایت والدین به دلدردر افتاده و خرید چمدان را هدر دادن پول و وقت می‌دانند.

چگونه چمدان ببندیم؟

آماده کردن چمدان کودک نباید انرژی زیادی بگیرد و خسته‌کننده شود؛ بهتر است از فرزندان کمک بگیرید و او را تشویق کنید تا در سازماندهی سفر مشارکت کند. پس این

اقدامات را انجام دهید: ابتدا به کودک خود بگویید که باید چمدانش را با هم ببندید، سپس آن را کاملاً باز روی یک سطح صاف بگذارید. سپس، تعداد لباس‌های مورد نیاز را تخمین بزنید. لباس‌های کوچک‌تر را در جیب‌های چمدان قرار دهید تا لابه لای دیگر رخت‌ها گم نشود. لباس‌ها را تا حد امکان کوچک‌تر تا زده یا رول کنید تا در فضا صرفه‌جویی شود. سپس سایر اقلام، مانند کیسه لوازم بهداشتی و در نهایت کتاب و اسباب بازی‌ها را جاسازی کنید. مطمئن شوید که چیزی را فراموش نکرده‌اید و سپس چمدان را ببندید. گیره‌ها، زیپ و سایر سیستم‌های بسته شدن را به درستی چک کنید تا در چمدان باز نشود.

لوازم ضروری در چمدان کودک

قبل از خرید و انتخاب مدل چمدان برای کوچولوی خود، باید بدانید چه لوازمی را می‌خواهید به سفر ببرید. اصولاً هنگام مسافرت با کودکان، بردن برخی لوازم ضروری است و دوراندیشی نیاز دارد از جمله لباس‌ها. درباره بچه‌ها بسیاری از موارد غیرقابل پیش‌بینی است، مثلاً لباس‌هایشان که اغلب کثیف می‌شود و باید سردی و گرمی احتمالی هوا را نیز در نظر گرفت؛ اما لباس خواب و راحتی، کفش اضافی و دمپایی هم جایگاه خاص خود را دارد.

مدارکی مانند شناسنامه، کارت شناسایی، مدارک پزشکی، کارت پول، دفترچه سوابق خانوادگی یا پاسپورت از مهم‌ترین موارد هستند. از دیگر موارد مفید کیت لوازم بهداشتی شامل (شانه، دستمال مرطوب، ضدآفتاب، مسواک و کرم مرطوب کننده)، کمک‌های اولیه، شامل جعبه حاوی باند، گازاستریل، دافع حشرات یا پمادهای ترمیم کننده زخم هستند.

نکته جالب اینکه کودکان علاقه‌مندند اسباب بازی‌ها، کتاب‌ها یا وسایل الکترونیکی خود را برای سرگرمی در چمدان بگذارند که باید فکری هم برای جاسازی آنها کرد.



تحقیقات نشان داده سفر تأثیر مثبتی بر سلامت روحی و جسمی و همچنین ارتباطات خانوادگی دارد. از طریق سفر، کودکان با مسئولیت‌هایی مانند خواندن نقشه، یافتن جاهایی مثل موزه برای بازدید و تصمیم گرفتن برای زمان و مکان غذا خوردن، آشنا می‌شوند و همزمان با هم مهارت‌های جدیدی می‌آموزند

