



هزینه‌ها در سفر است. بنابراین تلاش کنید هنگامی که سفر می‌روید، از این فرصت استفاده کنید و از غذاهای محلی لذت ببرید. همین طور می‌توانید از افراد محلی سراغ بهترین رستوران‌های شهر را بگیرید. برای خریدن چای و قهوه بویژه در جاده هزینه نکنید، چراکه به راحتی می‌توانید چای و قهوه را خودتان تهیه کنید. اگر از قبل اطلاعات مکان‌های گردشگری شهر، موزه‌ها و پارک‌ها را در بیابرد راحت‌تر سفر خواهید کرد.

بسیاری از موزه‌ها و مناطق گردشگری تخفیف‌هایی برای دانشجویان و دانش‌آموزان دارند که می‌توانید از آنها هم مطلع شوید. اگر سفرتان کمی است، سفرتان شکل دیگری دارد و تهیه غذا و سایر هزینه‌ها متفاوت است. سفرهای کمپ‌ی ویژگی‌های خود را دارد، مثلاً برای حمام و دستشویی باید محل‌های مناسبی را شناسایی کنید. خلاصه اینکه ارزان سفر کردن نکات ریز زیادی دارد که آنها را با مطالعه و البته استفاده از تجربیات دیگران می‌توانید بیاموزید. کار خیلی سختی نیست. سفر حق همه است، بنابراین به خاطر هزینه آن صرف نظر نکنید.»

سفر ارزان است یا گران تا سفر زهرمارتان نشود. مثل الهه و آرش، زوجی که با دو دوست‌شان به سفر رفتند و جز غر و شکایت چیزی نشنیدند: «به روستاهای اطراف زنجان رفتم و یک خانه روستایی زیبا کرایه کردیم. توی حیاط پر از درختان پرشکوفه گیلاس بود. آفتاب درخشان و بی نظیر حالمان را جا آورده بود که فهمیدیم این حال خوش تنها مختص ما دو تا است و دوستانمان برای اینکه مجبورند در یک خانه روستایی و روی زمین بخوابند، اصلاً خوشحال نیستند. آنقدر غر زدند و گلایه کردند که مجبور شدیم خانه را تحویل بدسیم و در به در دنبال یک هتل بگردیم تا دوستانمان بتوانند روی تخت بخوابند. خیلی جدی می‌گفتند مگر می‌شود روی زمین خوابید؟ آدم تنش درد می‌گیرد و ما باورمان نمی‌شد که آدم‌هایی هم هستند که برای چند روز نمی‌توانند جریان عادی زندگی‌شان را عوض کنند. فصلی که ما سفر کرده بودیم هتل‌ها پر بود و مجبور شدیم به اقامتگاه نسبتاً لوکسی برویم که تخت داشت اما دور و برمان پر از دیوار بود و تا کیلومترها حتی درختی دیده نمی‌شد اما این آغاز این سفر پرچالش بود. مثلاً من و همسرم پیشنهاد می‌دادیم امروز را املت بخوریم اما دوستانمان می‌گفتند مگر می‌شود؟ باید غذا را در یک کافه و رستوران شیک بخوریم و ما هم برای اینکه جلدی رخ ندهد هرچه می‌گفتند قبول می‌کردیم. خلاصه اینکه سفر ما درست صد و هشتاد درجه با آنچه برنامه‌ریزی کرده بودیم متفاوت شد. پس توصیه می‌کنم همسفرهایی با سلیقه مشابه خودتان انتخاب کنید.»



## چگونه ارزان سفر کنیم؟ من اینجابس دلم تنگ است

ساعت‌ها در خیابان و شهرهایی که به آن سفر کرده‌ام راه می‌روم و با آدم‌ها همکلام می‌شوم و از نزدیک می‌بینم چطور زندگی می‌کنند، چه می‌خورند و چه می‌پوشند. بعد از خودشان می‌خواهم جاذبه‌های شهر یا روستایشان را به من معرفی کنند. غذاهای ارزان می‌خورم و وقتی در یک خانه روستایی اقامت می‌کنم گاهی از صاحبخانه می‌خواهم در ازای پول به من هم غذا بدهد. من سال‌ها این طور سفر کرده‌ام و این روزها بوم‌گردی هم کارها را ساده‌تر کرده و همین خدمات را ارائه می‌دهد، اما باز هم از اینکه چیزی را از قبل رزرو کنم یا دارم، وقتی نمی‌دانم قرار است چه اتفاقی برآید، سفر برایم بیفتد، دوست‌داشتنی‌تر می‌شود.»

بدمش می‌آید: «راستش حتی پول هم داشته باشم به سفر گران و لوکس در یک هتل گران قیمت نمی‌روم. دیدن آدم‌هایی هم که از این سفرها لذت می‌برند، متعجبم می‌کند. اینکه در یک رختخواب شیک خوابی و بعد صبحانه و ناهار گران بخوری چه لذتی دارد؟ غیر از این است که فقط کمی خستگی از بدن در می‌کند؟ اما این آدم‌ها بقیه سفر را چطور می‌گذرانند؟ برای من سفر درست از همان لحظه‌ای که از خانه بیرون می‌زنم شروع می‌شود. لذت جاده، توی ماشین نشستن، کنار جاده ایستادن و جای داغ سرکشیدن. چقدر اهمیت دارد که کجا می‌خواهم، برای من یک خانه روستایی تمیز و مرتب و نسبتاً گرم و روی زمین خوابیدن هم فایده می‌کند. همیشه هم با یک کوله‌پشتی سفر می‌کنم سبک و راحت. دیدن مکان‌ها و آدم‌های جدید هم همیشه برایم پر از جاذبه است.

هم با خودمان می‌بریم و غذای ارزان می‌خریم، اما کوتاه نمی‌آید. می‌گویم آدم یا سفر نمی‌رود یا اگر هم برود باید درست و حسابی برود. می‌گویم ما هم آدمیم دوست داریم چند روزی آب و هوایمان عوض شود. با مدلی که او در پیش گرفته ماهرگز پایمان را از این شهر دودآلود بیرون نمی‌گذاریم.»

توی خانه تا حرف سفر می‌شود، این جمله‌ها را می‌شنوم: «این روزها که همه چیز آنقدر گران است، سفر دیگر اضافه است. چه کاری است توی این شرایط سفر برویم مگر پولمان زیاد آمده؟ همین که می‌توانیم از پس هزینه‌های زندگی برآیم باید خدا را شکر کنیم.» اما شنیدن این جمله‌ها همیشه معصومه و بچه‌هایش را ناراحت می‌کند. مگر شکم سیر و رخت و لباس جای سفر و گردش و تفریح را می‌گیرد؟

«اشتباه از همسر است. فکر می‌کند سفر رفتن یعنی ماندن در یک جای لوکس و اگر هتل هم نباشد یک خانه شیک و هر نوبت رستوران رفتن. باور کنید ما اصلاً توی ذهن‌مان هم این چیزهای لوکس نیست. می‌گویم برویم یک جای معمولی غذا

### جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

**یک جدول با دو شرح**

جدول ۱: ۸- گشاده رو - بعضی اوقات - همگام و همراه  
۹- شهر «تبریز» - ناباب و ناخلف - زبردست  
۱۰- از اساطیر مصر - نزدیک‌بین - رفقاً  
۱۱- پوشش دیواری - هاون - دوشاب  
۱۲- شریک - مرحله - بالابر ماشین - سنگ چاقو تیزکنی  
۱۳- اسم فرنگی - پاکیزه - آش ساده  
۱۴- از لوازم تصویری - شیفته - زیبا  
۱۵- آزاد - غزل سرای ایرانی

جدول ۲: ۱- پژوهشگر، مترجم، استاد ممتاز و شخصیت برجسته ادبی ایران معاصر - نمایشنامه  
۲- رجزخوانی! - خیره - خباز  
۳- تارسانی مزمن کلیوی - فانی - محکم  
۴- تلفظ حرف «و» - آزاد - کارگاه ساختمان - صدا  
۵- شیرینی خامه‌دار - دفتر معاملات ملکی - جان پناه سرباز  
۶- سنگینی قیمت‌ها - شهر تاریخی و هنری فرانسه - چین زلف  
۷- مکان‌ها - کشور «کوالالمپور» - توضیح  
۸- عضو حرکت ماهی - خیزران - استپاعمت و دارایی  
۹- شانه - تهیدست - پارچه سبک نخ  
۱۰- عدد ورزشی - سالخوردگی - نوعی از نومورها  
۱۱- دخترزانی - صفار - رمق  
۱۲- ویژگی صدای میهم - هدیه دادن - شلوار جین - کله و سر  
۱۳- مداد نوکی - نام و نشان - دوستی  
۱۴- فلوت - یکان - کشور دراز  
۱۵- شهری قانون - غذای محلی آذربایجان شرقی

**جدول عادی**

عمودی:  
۱- تیزهوشی - اتاق چای یا قهوه در اداره  
۲- خیابان ترین شده - موضع و مسکن - سوغات داغ اراک  
۳- ساده‌دل - کفش لاستیکی - کهنسال و سالمندی  
۴- پردباری - حوض بزرگ - شالوده ساختمان - خرس فلکی  
۵- کشور اروپایی - بی‌مورد - پیش‌شماره  
۶- افشاکگری - ظرف شستن لباس - مسیر غیراصلی و گمراه کننده  
۷- حرف عصا - هافیک ملوان - ثبات و بقا  
۸- غذای چسبنده - جیحون - بو  
۹- لقب ملاصدرا - گیلاس ترش! - قدرت  
۱۰- شرکت خودروساز زاین - رسیدن به هدف - مادر محلی  
۱۱- اشاره بعید - ایالت سیاه‌پوست نشین - قاشق بزرگ پلوکشی  
۱۲- سوپ ایرانی - شعله آتش - قتل سیاسی - بیلاق تهران  
۱۳- خیال - بوی خوش - متداول  
۱۴- بازیچه کودکان - نعره - زرنگ و باهوش  
۱۵- از جاذبه‌های گردشگری رامسر - قسمتی از جامه

افقی:  
۱- دانشمند و ریاضیدان لهستانی - تربت  
۲- بیمار - پادشاهان - دربر  
۳- فلزی با علامت شیمیایی Co - شهر ایالت «آلاسکا» - سرامیک زینتی  
۴- نیکویش ماندنی است - سخن زیرلی - متلام - ستاره‌یفات النعش  
۵- جنبانیدن - سرزنش - مهربانی  
۶- یاز - دلسوز - لنگه بار  
۷- قرضی - وسیله مصنوعی پزشکی - شهرکی در «تاجیکستان»

**جدول ویژه**

حل جدول ویژه شماره ۸۱۱۴

حل جدول عادی شماره ۸۱۱۴

### جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

**آسان**

۱		۲	۹	۷				
					۷			۸
۹			۵	۲	۸	۷		
		۳	۹	۴		۱		
	۸	۴	۵	۲		۸	۴	
				۲	۹	۷		
			۸	۶			۳	۹
			۳					۶
		۵	۸	۶				۹

**خیلی سخت**

		۴		۵		۸		
۶				۹	۴			
۷	۸					۶		
				۱		۳		
	۳			۵				۴
		۸						
۳			۵					
	۴							
		۶					۲	۱
			۳	۷			۹	
				۱		۷		

**سخت**

		۷		۲		۱		
				۵		۲		
۱	۲		۳	۹				
						۵	۸	
		۴	۷	۹			۷	۶
				۶	۸			
			۴					
								۹
		۵	۴					

**جدول ویژه**

۱- دانشمند و ریاضیدان لهستانی - تربت  
۲- بیمار - پادشاهان - دربر  
۳- فلزی با علامت شیمیایی Co - شهر ایالت «آلاسکا» - سرامیک زینتی  
۴- نیکویش ماندنی است - سخن زیرلی - متلام - ستاره‌یفات النعش  
۵- جنبانیدن - سرزنش - مهربانی  
۶- یاز - دلسوز - لنگه بار  
۷- قرضی - وسیله مصنوعی پزشکی - شهرکی در «تاجیکستان»