

سفری به سرزمین چشمه‌های آب‌گرم در دل زمستان

مرجان قندی
روزنامه‌نگار

شهرهای شمال کشور همیشه و در هر فصلی مقصدی برای سفری ایده‌آل است. این بار اما بیابید مسیر مقصدمان را کمی به سمت غرب کج کنیم و از مسیر آستارا سری به اردبیل و سرعین بزنیم. سرعین شهری است که در هر فصل، گردشگران مخصوص به خود را دارد. این شهر جاذبه‌های دیدنی کم ندارد و شما با بازدید از دیدنی‌های این شهر علاوه بر لذت بردن از مناظر و اماکن تاریخی همچون تپه باستانی آناهیتا، دهکده صخره‌ای باستانی ویند کلخوران، دره جنگلی ایردموسی، دره گلستان (دره آوارس)، پیست اسکی آوارس، آبشار ورگه‌سران و روستای بیلهدرق (ویلا دره) می‌توانید برای اهداف سلامتی و درمانی نیز از چشمه‌های آب‌گرم آن بهره‌مند شوید و یک سفر لذتبخش توأم با فعالیت‌های درمانی آرامبخش را تجربه کنید.

○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○
○ ○ ○ ○

از مبدأ تا سرعین

برای سفر به این شهر پرگردشگر می‌توانید از طریق هوایی یا زمینی اقدام کنید. البته شهر سرعین فرودگاه مستقل ندارد و اگر انتخاب شما برای سفر به این شهر مسافرت هوایی است، به دلیل فاصله کم این شهر تا اردبیل می‌توانید از پروازهای اردبیل استفاده کنید. فرودگاه اردبیل در ۴۷ کیلومتری سرعین واقع شده است و حدود ۵۰ دقیقه با سرعین فاصله دارد. در این فرودگاه ترمینال و ماشین‌های مسافری به مقصد سرعین تردد می‌کنند. اگر رانندگی در جاده را دوست دارید و می‌خواهید با خودروی شخصی سفر کنید، مطمئن باشید مناظر زیبای جاده‌های منتهی به سرعین شما را سر شوق می‌آورد، اما اگر در فصل زمستان راهی سرعین می‌شوید، با به همراه داشتن تجهیزات زمستانی بخصوص زنجیرچرخ حرکت کنید. راه دسترسی از تهران تا سرعین حدود ۶۰۰ کیلومتر و شامل سه مسیر است. در مسیر اول از تهران به رشت و سپس از جاده صومعه‌سرا و خلخال به شهر اردبیل می‌رسید. در مسیر دوم از تهران به رشت می‌روید و بعد به انزلی و از آنجا به جاده اسالم-خلخال بروید و سپس راهی اردبیل شوید. مسیر جاده‌ای سوم کمی با دو مسیر قبلی متفاوت است؛ ابتدا باید از تهران به سمت زنجان حرکت کنید و بعد از طریق جاده سرچم خود را به خلخال و اردبیل برسانید. مسیر اردبیل تا سرعین را هم می‌توانید از جاده سراب-اردبیل ببینید. این مسیر آنقدر جذاب و دیدنی است که در لیست بهترین دیدنی‌های سرعین قرار دارد. توجه کنید این مسیرها برای برخی مسافران طولانی است. بنابراین می‌توانید شب اول را در رشت یا انزلی سپری کنید و صبح روز بعد ادامه مسیر را طی کنید تا از مسیر هم لذت کافی ببرید.

آب‌درمانی در آب‌گرم‌های سرعین

سرعین پر از چشمه‌های آب‌گرم معدنی است. اگر برای آب‌درمانی به این شهر سفر می‌کنید، حتماً لباس شنا با خود به همراه داشته باشید. مجتمع آب‌درمانی «سبلان» بزرگ‌ترین آب‌درمانی خاورمیانه، با امکانات استخرهای متعدد و بزرگ سرپوشیده، حوضچه‌های آب‌گرم تحت فشار (جکوزی)، سونای خشک و بخار، دوش‌ها و وان‌های انفرادی متعدد، رستوران، خدمات پزشکی و درمانی مجزا برای آقایان و بانوان، پارکینگ اختصاصی و سایر امکانات مورد نیاز منطبق بر آخرین استانداردهای جهانی آب‌درمانی‌های دنیا است که در داخل این شهر قرار دارد. «یش باجیلار» با استخر سرپوشیده بزرگ، سونای خشک و بخار، آب‌گرم تحت فشار (جکوزی)، دوش‌های انفرادی و خدمات پزشکی، درمانی و پارکینگ، دیگر مجتمع آب‌درمانی داخل شهر سرعین است. آب‌گرم معدنی «گامیش گلی» پرآب‌ترین و بزرگ‌ترین آب معدنی ایران و آب‌گرم‌های معدنی قره‌سو، ساری‌سو، پهنلو، قهوه‌سوئی، ژنرال و یئل‌سوئی، داخل شهر توریستی سرعین قرار دارد.

خواص استفاده از آب‌گرم سرعین

آب‌گرم‌های سرعین با استخر ساده فرق دارند. چشمه‌های آب‌گرم سرعین انواع بسیار متفاوتی دارد و هر کدام خواص خاص خودش را دارد، اما به صورت کلی این آب‌گرم‌ها خواصی مانند تسکین دردهای مفصلی، تسکین درد رماتیسم، تقویت بدن، آرامش‌بخش و تسکین



سرعین شهری است که در هر فصل، گردشگران مخصوص به خود را دارد. این شهر جاذبه‌های دیدنی کم ندارد و شما با بازدید از دیدنی‌های این شهر علاوه بر لذت بردن از مناظر و اماکن تاریخی می‌توانید برای اهداف سلامتی و درمانی نیز از چشمه‌های آب‌گرم آن بهره‌مند شوید