

سرما را حس نکنیم، اما سرما نخوریم!

گزارش

زمستان‌ها خانه ما چون که طبقه اول است و تمام پنجره‌هایش ویوی ابدی دارد، زودتر و بیشتر از خانه‌های دیگر سرد است، خیلی خیلی سرد. آنقدر که زمانی که می‌خواستیم بازسازی‌اش کنیم، پارکتنش کردیم، چون به نظرمان از سنگ و سرامیک گرم‌تر است، یا تمام پنجره‌ها را دوجداره کردیم که جلوی اتلاف گرما را بگیریم. درست فکر کردیم، پارکت از سنگ و سرامیک گرم‌تر است، اما همچنان خانه‌مان سرد است. چندوقت پیش به مزاح چند توثیت نوشتیم که «میز مطالعه من توی اتاق، کنار پنجره است، پاییز که می‌شه، یخچال‌های طبیعی قطب جنوب به پایین میز من مهاجرت می‌کنن...»، «کسی کلاس آموزشی سبک زندگی اسکیمویی سراغ نداره؟!»، «از پذیرایی خونه صدای راه رفتن و لیز خوردن پنگوئن‌های زیبا روی یخ می‌اد!» اگرچه اینها مزاح بود اما واقعاً سبک زندگی اسکیمویی که اصلاً خانه‌هایشان از یخ ساخته شده، برایم مسأله و جذاب شد، شاید یک روز درباره‌اش برای‌تان نوشتیم.

اما اصل قضیه این است که برای مواجهه با فصل سرما و سرمای خانه‌ها، نیازی نیست که از شوفاژ و بخاری و شومینه و وسایل گرمایشی دیگر بخواهیم تا آخرین حد و توان خود انرژی مصرف کنند و گرما تولید کنند تا ما گرم‌مان شود، یا سرما را حس نکنیم یا نخوریمش. باید از خودمان شروع کنیم، از خودمان، عادت‌هایمان، سبک مصرف‌مان، انتخابمان و سبک زندگی‌مان.

انرژی ارزش دارد!

از آنجایی که در این سال‌ها دیده‌ام که در فصل سرما چطور شراره‌های گرما در هر خانه و محل کار و دانشگاه به صورت آدم می‌خورد، بنابراین فکر نمی‌کنم که شرکت بریتیش پترولیوم که یک شرکت نفت و گاز بریتانیایی چندملیتی است، در ارائه آمار بخواهد از روی کینه، مصرف گاز ما ایرانی‌ها را خیلی بالا اعلام کند. بله، این شرکت در گزارش سالانه خود با عنوان «مرور آمار انرژی جهان ۲۰۲۲»، ایران را چهارمین

مصرف‌کننده بزرگ گاز در جهان اعلام کرده است، آن‌هم پس از کشورهای پرجمعیتی مانند آمریکا، روسیه و چین. این یعنی که سبک مصرف ما عیب و ایراد دارد. نباید به‌عنوان کشوری که زیر ۱۰۰ میلیون نفر هستیم، در مصرف گاز چهارمین کشور باشیم. این رتبه خوب

این عادتی است که ترکش موجب سلامتی است!

با سرمای‌ها که اغلب پوشش گرم و زیادی دارند، کاری ندارم. اما بعضی‌هایمان این‌طور هستیم که «عادت» کرده‌ایم لباس سبک و کم بپوشیم، اما محیط‌مان گرم باشد و سرما را حس نکنیم یا نخوریمش. اصطلاحاً می‌گوییم لباس زیاد خفه‌ام می‌کند یا به وزن لباس بافت و پتو و لحاف بشمی عادت نداریم. با یک لباس سبک و پتوی نازک می‌خواهیم و طالب گرمای محیط هستیم، اما این فقط یک عادت است که می‌شود برای رسیدن به عادت، رفتاری درست‌تر کنارش گذاشت. اتفاقاً این بار، ترک عادت موجب مرض نیست و باعث می‌شود سلامتی‌مان را زمان بیشتری داشته باشیم. فکر می‌کنم هنوز هم این قانون جریمه نقدی برای مشترکان گاز پرمصرف باشد، اگرچه فلسفه این قانون اصلاح سبک مصرف خانواده‌ها بود، اما رتبه چهارم میزان مصرف ما در جهان نشان می‌دهد که این قانون خیلی تأثیری روی اصلاح سبک مصرف نداشته. خیلی‌ها حاضرند که عادت اشتباه مصرفشان را تغییر ندهند و بهایش را بپردازند، در حالی که اشتباه، به هرحال اشتباه است. اگر «انرژی» را یک ارزش بدانیم و آینده‌نگری نسبت به آن داشته باشیم و در پایین‌ترین سطح به فکر سلامت خودمان باشیم که جلوی سرماخوردگی و بیماری را بگیریم، بنابراین به انتخاب اصلاح الگوی مصرف‌مان می‌رسیم.

در باب نحوه مصرف انرژی مردم در کشورها

زمستان است، دمت گرم و سرت خوش باد!

سارا مؤمنی
دانشجوی دکتری مدیریت رسانه

که دارد، خود در یک اقلیم سرد است و همیشه هوای سردی دارد، این میزان مصرف، قابل قبول نیست، اگرچه علت مقدار بالای مصرف گاز فقط مختص ما مردم نیست. صنایع مختلف، کارخانه‌ها و غیره هم در آن دخیل هستند، اما باز هم نقطه ضعفمان در الگوی اشتباه مصرف را نمی‌توانیم نادیده بگیریم. باید بدانیم که این انرژی پایان‌پذیر است. کاش حفظ و نگهداشت آن برایمان یک ارزش باشد.

هیزم جمع کنیم؟!

چند روز پیش یکی از مجلات انتشارات لندن، طراحی جلدش نقشه اروپای یخ‌زده و قندیل بسته بود تا این‌طور وضع زمستان اروپا و بحران گازی آن را نشان دهد. میزان درجه سرمای شهرهای بزرگ کشورهای اروپایی مانند لندن، پاریس و برلین نشان از سرمای زیاد آنجا دارد؛ جایی که برای تأمین گاز به مشکل خورده‌اند و مردم برای گرم کردن خانه‌هایشان از هیزم استفاده می‌کنند. گرم کردن خانه‌ها با هیزم متعلق به حدود ۳۰۰ سال پیش است. در روزهای اخیر همگی تصاویری از مردم کشورهای مختلف جهان در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی مختلف دیدیم که با پتو سرکارهایشان حاضر شدند؛ یا

فکر می‌کنم هنوز هم این قانون جریمه نقدی برای مشترکان گاز پرمصرف باشد، اگرچه فلسفه این قانون اصلاح سبک مصرف خانواده‌ها بود، اما رتبه چهارم میزان مصرف ما در جهان نشان می‌دهد که این قانون خیلی تأثیری روی اصلاح سبک مصرف نداشته

اصلاً خود زمستان هم بدون شال و کلاه و دستکش و پوتین و پتو و پالتو و چای و قهوه و دمنوش‌های گرم و جمع‌های خانوادگی و دوستانه‌ها، سردش می‌شود